

經濟部水利署北區水資源局廉政電子報

106年7月號

北水局政風室 編製



中庄攔河堰空照

- | | | |
|------|----------------------------|------|
| 法令天地 | ❖ 反貪腐絕非只是政府機關的責任—淺談私部門可行作法 | P02. |
| 專家說法 | ❖ 錢怎能用洗的？ | P08. |
| | ❖ 食髓知味 | P12. |
| 廉政案例 | ❖ 因小失大 | P15. |
| | ❖ 小陳不誠 | P17. |
| | ❖ 【漫畫】網路服務平臺安全使用—線上刷卡，小心盜刷 | P20. |
| 資訊安全 | ❖ 【漫畫】電腦安全防範—有「備」無患 | P21. |
| | ❖ 【漫畫】行動上網安全—「免費版」真的免費嗎？ | P22. |
| | ❖ 網路購物提高警覺，小撇步防詐騙 | P23. |
| 消保資訊 | ❖ 「機車用輪胎」國家標準規定使用年限，強化行車安全 | P25. |
| | ❖ 新世代反毒策略 | P27. |
| 反毒專區 | ❖ 認識毒品 | P31. |
| | ❖ 吃素能夠預防大腸癌？ | P41. |
| 健康叮嚀 | ❖ 一分鐘認識登革熱 | P42. |

反貪腐絕非只是政府機關的責任—

淺談私部門可行作法

■ 國家文官學院政風室主任、國立空中大學兼任助理教授 李志強

前言

從內線交易、非法掏空、浮報款項、企業員工收取回扣或行賄公務員等情事，時有所聞，而近年來大型企業也接連爆發弊案，如鴻海、宏達電、大立光、南港輪胎等，連向來以內部管理嚴格著稱的台塑集團，亦發生員工利用採購機會集體收賄事件，此不僅影響該公司聲譽及投資人權益，也衝擊到我國經濟發展，絕對不容小覷。然而一般人多認為，行賄指的是民眾向公務員送錢或饋贈，以換取不法或不正利益，而對於企業間送紅包或飲宴招待，只不過是商場交際之必要禮儀，所以大家習以為常，並不為奇。但事實上，不論是企業員工索賄或者行賄，都將侵蝕獲利且損害形象，可見反貪腐絕對不只是政府機關的義務。有鑑於此，本文將從國際重要規範—《聯合國反貪腐公約》（下稱本公約）談起，並擇要提出私部門反貪腐之可行作法。

UNITED NATIONS CONVENTION AGAINST CORRUPTION

聯合國反貪腐公約

《聯合國反貪腐公約》相關內容

如同本公約在序言中即闡明，貪腐對社會穩定與安全造成嚴重威脅，且破壞民主體制、價值觀、道德觀及正義，並危害永續發展。因此，必須關注貪腐及其他形式犯罪間之聯繫，特別是組織犯罪與經濟犯罪，包括洗錢以及涉及巨額資產之貪腐案件，此對國家之政治穩定與永續發展構成威脅，貪腐已不再是地方性問題，而是一種影響所有社會與經濟的跨國現象。非法獲得財富特別會對民主體制、國民經濟及法治造成損害。是以，反貪腐為所有國家之責任，各國應相互合作，並應有公部門以外的個人、團體的支持與參與。為積極促進本公約所揭示反貪腐法制與政策之實現，我國已於104年12月9日實施《聯合國反貪腐公約施行法》（下稱本公約施行法），明定本公約之規定具有我國國內法律之效力，藉此展現我國反貪腐之決心，並與現行全球反貪腐趨勢及國際法制接軌，以有效預防和根除貪腐。

有關私部門之反貪腐規範，如本公約第12條「私部門」明示，各締約國均應加強私部門之會計、審計標準與相關操守標準及程序，對於不遵守規範之行為，並得制定民事、刑事或行政處罰。第14條「預防洗錢措施」要求各締約國均應建立全面性之國內管理及監督制度，以利遏制並監測各種形式之洗錢。另於第21條「私部門之賄賂」，則明定各締約國均應考慮採取必要之立法和其他措施，將在經濟、金融或商業活動過程中，故意行求、期約或交付其本人或他人不正當利益之行為認定為犯罪。

私部門反貪腐之可行作法

一、支持並認同公司治理

任何政策之成敗，經營者支持及管理人認同是其關鍵，私部門可參考《上市上櫃公司治理實務守則》，而為建置有效的公司治理架構，應落實以下原則：保障股東權益、強化董事會職能、發揮監察人功能、尊重利害關係人權益及提升資訊透明度。本文建議私部門參酌上述原則訂定經營方針，並從領導及管理階層率身做起。

二、訂定誠信經營守則

私部門可參考《上市上櫃公司誠信經營守則》訂定內部員工遵行規範，其重點有：

- (一) 從事商業行為過程中，不得直接或間接提供、承諾、要求或收受任何不正當利益，或做出其他不誠信行為，以求獲得或維持利益。
- (二) 明確界定利益包括任何形式或名義之金錢、餽贈、佣金、職位、服務、優待、回扣等，但屬正常社交禮俗，且係偶發而無影響特定權利義務之虞時，不在此限。
- (三) 清楚且詳盡地訂定具體誠信經營之作法及防範不誠信行為方案，包含作業程序、行為指南及教育訓練等。
- (四) 明訂禁止以下行為：行賄及收賄、提供非法政治獻金、不當慈善捐贈或贊助、不合理禮物、款待或其他不正當利益等。
- (五) 訂定利益衝突條款，以避免董事、監察人、受僱人、受任人及實質控制者，藉其在公司擔任之職位或影響力，使其自身或他人獲得不正當利益。

三、落實內部控制制度

依據《上市上櫃公司治理實務守則》，提出幾點建議：

- (一) 考量私部門營運狀況，設計並確實執行內部控制制度且隨時檢討。
- (二) 內部控制制度之訂定或修正應提董事會（或類似層級）決議通過。
- (三) 確實辦理內部控制制度之自行評估作業，董事會及管理階層至少每年檢討各部門自行評估結果及定期檢核單位之稽核報告，並建立監督機制。
- (四) 建立獨立董事、審計委員會或監察人與內部稽核主管間之溝通管道與機制。
- (五) 董事及監察人就內部控制制度缺失檢討應定期與內部稽核人員座談，並應作成紀錄，追蹤及落實改善，並提董事會報告。
- (六) 管理階層應重視內部稽核單位與人員，賦予充分權限，促其確實檢查、評估內部控制制度之缺失及衡量營運之效率，以確保該制度得以持續有效實施，並協助董事會及管理階層確實履行其責任，進而落實公司治理制度。透過以上方式，應有助私部門進行風險評估及建立防火牆。

四、提升資訊透明度

私部門應將資訊公開視為重要責任，指定專人負責公司資訊之蒐集及揭露工作，最好的方法是架設網站，建置財務業務相關資訊及治理資訊，以利股東及利害關係人等參考，並提供英文版財務、管理及其他相關資訊。另建立發言人制度，明訂統一發言程序，並要求管理階層與員工保守財務業務機

密，不得擅自任意散布訊息。

五、建立吹哨者機制

私部門應設置並公告內部及外部人員檢舉管道，例如透過內部員工定期或不定期面談、電子郵件、網際網路、社群網站、電話及傳真等，提供多元管道以強化監督功能。在處理類似檢舉案件時，除了對於內容應進行查證與確認外，其中最重要的是對吹哨者身分及提供之資料予以加密保護，以避免因擔心曝光而不敢揭發。故須建立檢舉人保護制度，由具有獨立性之單位受理，對檢舉檔案予以加密保護，妥適限制存取權限，同時將之納入內部作業程序及內部控制制度控管。

六、防制洗錢及資助恐怖活動

洗錢係貪腐及其他不法行為之常見方式，因此本公約特別訂定相關規範，另如《洗錢防制法》要求金融機構及指定之非金融事業或人員（如銀樓業、地政士、不動產經紀業、律師、公證人及會計師等）應制定防制洗錢注意事項，以作為內部防制洗錢工作之規範，並應進行客戶身分確認、審查、留存必要交易紀錄等程序，同時要求上開機構或人員必須申報一定金額以上之通貨交易（指新臺幣50萬元），以及通報疑似洗錢或資助恐怖活動、組織、分子等交易之義務。事實上，上述作法，均可透過調查局現有機制協助宣導、清查及防範。

結語

依據本公約施行法第7條，國內法令與行政措施如有不符本公約規定者，各

級政府機關應於本公約施行法施行後3年內完成法令之制（訂）定、修正、廢止及行政措施之改進。展望未來，我國將陸續推動私部門之預防措施，藉以強化商業倫理，同時制定民事、刑事或行政處罰，從內部行為及外部懲罰，俾利私部門誠實正直地從事商業活動。若能進一步將私部門之賄賂行為定罪化，相信將更可發揮處罰收賄者及嚇阻行賄者之雙重效果。此外，建立私部門治理與資訊揭露評鑑制度，亦將強化外部監督機制。以上所言，不僅有助於落實企業誠信，促使私部門善盡社會責任，同時也是維護社會公平正義之重要法門。

（本文摘自106年7月號清流雙月刊）



↑ TOP

專家說法

錢怎能用洗的？

葉雪鵬（曾任最高法院檢察署主任檢察官）

錢，也就是刑法上所稱的「通用貨幣」，本來是供給我們使用的，卻有人擺著花花綠綠的鈔票不用，竟把它當作衣物一般拿來洗滌？其實拿錢來洗的人並不笨，當然清楚紙印的鈔票是禁不住水洗的，這裡所提到的「洗」字，並不是真正要將那些不乾淨的錢放進洗衣機內用水來清洗，實際的意義是指使用各種手法，將手中掌有的骯髒錢財，一再在外輾轉流竄各方。有朝一日，洗錢者自認為這些髒錢，經過層層加工與包裝以後，已經成為可以安心使用的乾淨錢財，再用方法讓這些不法錢財回到自己掌控之下。由於這種掩飾自己犯罪行為的洗錢活動，不只是影響社會正常秩序，也妨礙重大犯罪的追查，必須要有法律加以防制。在各方努力下，我國的《洗錢防制法》，終於在民國85年10月23日公布，用來規範那些脫法的洗錢行為。

在當時，我國為亞洲地區率先通過洗錢防制專法的國家。這法施行後，雖在刑事追訴方面頗多建樹，惟近二十年來犯罪集團洗錢態樣不斷推陳出新，洗錢管道不再侷限於金融機構，甚至利用不動產、保險、訴訟等管道來洗錢。多年來這法雖有多次小規模修正，但仍以刑事追訴為核心，致未能與國際規範接軌，去年乃參考國外的立法例，進行大規模修法。修法後的新法條，已於去（105）年的12月28日公布，全部條文也由17條增為23條，由於配合的執行單位須要時間準備，特於第23條中明定自公布後六個月施行，修正及增訂條文已在本（106）年

的6月28日生效。

這次修法有關舊法條第1條立法宗旨部分，本來只標明「防制洗錢，追查重大犯罪，特制定本法」，這次亦經增修，除原有的文字外，並加註「打擊犯罪，健全防制洗錢體系，穩定金融秩序，促進金流之透明，強化國際合作」，揭示修法不只是加強國內的洗錢防制，還強調與國際合作。畢竟已進入網路時代，只要動動手指，大額錢財就飄洋過海進入另一國家的銀行帳戶中，若不與國外追查洗錢單位合作，要追回已經流到國外的錢財，實際上是有相當難度，因為有些事情，無法只在國內就可辦妥。

洗錢的定義，依本法第2條所列共有3種情形：

- 一、意圖掩飾或隱匿特定犯罪所得來源，或使他人逃避刑事追訴而移轉或變更特定犯罪所得。
- 二、掩飾或隱匿特定犯罪所得之本質、來源、去向、所在、所有權、處分權或其他權益者。
- 三、收受、持有或使用他人之特定犯罪所得。

本法條所稱的「特定犯罪」，依第3條所定，包括刑法中最輕本刑為六月以上有期徒刑之罪以及特別刑法所列之罪，共有13款之多，因限於篇幅，無法在這裡一一介紹。

強化打擊洗錢犯罪，是洗錢防制法的立法目的，除正面打擊犯罪外，更重要的應自阻斷不法金流著手，包括金流透明化的管制及強化洗錢犯罪的追訴，才能徹底杜絕洗錢犯罪。因此，打擊洗錢犯罪非有金融機構襄助，難竟全功。修正前

的舊法第5條第1項所列的「金融機構」，共有18種之多，這次修法仍將這些單位全數列入第1項，並修正了其他各項。在修正第3項中，另規定非金融事業或人員，並指定律師、公證人、會計師、地政士及不動產經紀業務員從事與不動產買賣交易有關之為客戶準備或進行交易，以及其他特定業務時成為非金融事業或人員，都受到洗錢防制法的規範。

修正法條第6條至第9條，係規定防制洗錢的諸多行政措施。需要金融機構及經指定的非金融事業或人員的配合執行，此類人員如不遵守，拒絕或妨礙查核，機構部分，主管機關得處以新臺幣五十萬元以上一千萬元以下的罰鍰；個人部分，可處以新臺幣五萬元以上一百萬元以下的罰鍰。

修正第12條是規定旅客或隨交通工具服務之人員出入境攜帶一定金額的特定之物，包括：外幣、香港或澳門發行之貨幣及新臺幣現鈔、有價證券、黃金及其他總價值達一定金額以上，且有被利用進行洗錢之虞的物品，應向海關申報；海關受理申報後，應向法務部調查局通報。據新聞報導，所謂的一定金額，主管機關已核定自本年6月28日起，免予申報部分，外幣為等值1萬美元、新臺幣為10萬元、人民幣為2萬元、有價證券等值1萬美元、黃金等值2萬美元、鑽石、寶石及白金等值新臺幣50萬元。外幣、新臺幣及人民幣除免予申報額度以外，如有超額或未申報，都逕予沒入；有價證券、黃金、鑽石則就超過部分分別科處罰鍰。

洗錢行為涉及刑事責任部分，舊法第11條，只規定有第2條第1款的洗錢行為，處五年以下有期徒刑，得併科新臺幣三百萬元以下罰金。有第2條第2款洗錢行為者，處七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。修法後這法條

改列為第14條，規定只要有第2條各款所列的洗錢行為，就應處以七年以下有期徒刑，併科新臺幣五百萬元以下罰金。第2項規定處罰未遂犯，罰則顯然比舊法為重，因此又在第3項中明定：「前二項情形，不得科以超過其特定犯罪所定最重本刑之刑。」以資平衡。

這次修法，新增的第16條有二處特殊規定，值得一提：第一、是法人的代表人、代理人、受雇人或其他從業人員，因執行業務犯洗錢之罪者，除處罰行為人外，對該法人並科以各該條所定之罰金。這便是要法人注意所屬人員不要有洗錢行為，否則要連帶受罰。第二、在國外犯了洗錢罪，照常要受到這法的追訴處罰，是刑法第7條的例外規定！

(本文摘自法務部全球資訊網「法律時事專欄」，登載日期為106年7月14日，文中所援引之相關法規如有變動，仍請注意依最新之法規為準)



出境入境 誠實申報
Honesty Is The Best Cross-Border Policy

通關攜帶下列物品 應誠實申報
Travelers carrying the following items shall make declaration.

新臺幣現鈔 NTD	面額超過 Over 100,000
人民幣現鈔 RMB	面額超過 Over 20,000
外幣現鈔 <small>香港或澳門發行之貨幣 Foreign Currency (Hong Kong and Macau)</small>	總面額或總價值逾 等值10,000美金 Over the equivalent of USD 10,000
有價證券 <small>Bearer Negotiable Securities</small>	
黃金 <small>Gold</small>	
有被利用進行 洗錢之虞之物品 <small>Items might be used for money laundering</small>	一定金額以上 Over Certain Threshold

- ◆ 未申報及申報不實會被**沒入**，或處以**罰鍰**。
Failure to declare in full, the undeclared will be confiscated or fined.
- ◆ **貨物運送、快遞、郵寄**亦同。
Delivery via shipment, express delivery, or mail, is also required.

洗錢防制 全民一致

行政院 洗錢防制辦公室
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan



↑ TOP

廉政案例₋₁

食髓知味

阿國是區公所約僱人員，擔任秘書室總務工作，經辦新臺幣10萬元以下小額採購案件。

某次更換活動中心鐵捲門採購案件，廠商為感謝阿國而致贈新臺幣6,000元紅包。之後阿國食髓知味，於舉辦活動需要帳棚、桌椅等物品租用時，向廠商索取回扣，廠商也很「上道」地於活動後奉上新臺幣1萬6,000元的紅包。

阿國覺得這樣獲得金錢相當容易且報酬很高，於是在經辦之各項採購案件，有時請廠商自行表達心意，有時規定一定金額，或是依採購金額一定比例計算等不同方式向廠商索取回扣。

阿國因為這樣多了很多額外的收入，物質生活過的更加充足富裕，但是他的行為有沒有違法呢？

一、解析

阿懋的行為，可能觸犯「刑法」第132條第2項之過失洩漏國防以外秘密罪：

- (一) 依「貪污治罪條例」第2條規定，公務員犯本條例之罪者，依本條例處斷；又依「貪污治罪條例」第4條第1項第3款規定，建築或經辦公用工程或購辦公用器材、物品，浮報價額、數量、收取回扣或有其

他舞弊情事者，處無期徒刑或 10 年以上有期徒刑，得併科新臺幣 1 億元以下之罰金，該罪構成要件如下：

1、公務員：依刑法第 10 條第 2 項規定，公務員係指下列人員：

(1) 依法令服務於國家、地方自治團體所屬機關而具有法定職務權限，以及其他依法令從事於公共事務，而具有法定職務權限者。

(2) 受國家、地方自治團體所屬機關依法委託，從事與委託機關權限有關之公共事務者。

2、建築或經辦公用工程或購辦公用器材、物品收取回扣：

(1) 本罪限於建築或經辦公用工程或購辦公用器材、物品而收取者始足稱之，係為著重保障公用工程及公物之品質，特予明文嚴禁公務員就經辦上述採購過程收取回扣，以免廠商偷工減料降低品質，本罪乃公務員重大貪污行為，不論公務員有無違背職務之行為，均課以該罪刑。

(2) 回扣：係指就應給付之建築材料費或工程價款或器材、物品之價金，與對方期約，提取一定比率，或扣取其中一部分，圖不法之所有而從中圖利之謂，並且須行為人主觀上有為自己或第三人圖得不法利益為限。

(二) 本案中，阿國為區公所約僱人員，負責小額採購案件，為依法令服務於地方自治團體所屬機關，而具有法定職務權限之公務員，他為圖不

法利益，藉辦理採購案件，用各種方式主動向廠商要求給付一定款項，成立經辦公用工程或購辦公用物品收取回扣罪。

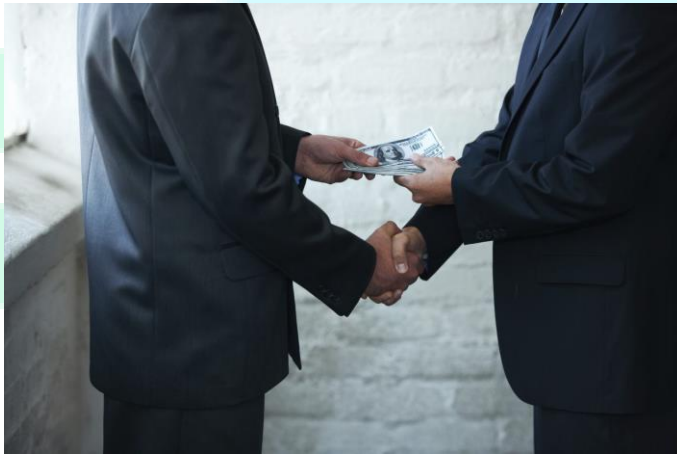
二、小叮嚀

阿國身為經辦工程及採購業務之公務人員，竟因個人私慾，索取回扣，使廠商因而偷工減料，降低工程品質，此舉足以對公用工程或採購之品質造成潛在危險，嚴重傷害公共利益。一旦遭到判刑，將面臨 10 年以上有期徒刑，並追繳犯罪所得，同時喪失公務員身分，付出慘痛的代價。

三、參考判決

高雄地方法院 102 年度訴字第 389 號判決。

（本文摘自新北市政府政風處「廉政案例彙編」）



廉政案例-2

因小失大



小王在政府機關任職多年，對許多事務已非常熟悉，也深諳變通之道，因此能讓業務推行更為順利。

近來，小王經常申報加班，但實際上卻在加班時間內外出散步，甚至與同學喝咖啡，聚會結束後再回到辦公大樓刷卡下班。許多同事都向人事處承辦加班業務的老陳投訴，在小王加班時間內要找他討論緊急公務時遍尋不著，卻發現他在對街的商場與朋友聚會說笑。老陳查詢相關文件，小王有疑義的加班費已累積新臺幣 1,000 元。老陳左思右想，不知該如何處理，最後只好找主管商量，在主管允許下調閱監視器，確認小王不在勤卻申報加班的事實。

小王雖然請款只有新臺幣 1,000 元，但是他不實申報加班的行為有沒有違法呢？

一、解析

小王浮報加班費的行為，可能觸犯「貪污治罪條例」第 5 條第 1 項第 2 款之利用職務機會詐取財物罪：

- (一) 依「貪污治罪條例」第 5 條第 1 項第 2 款規定，利用職務上之機會，以詐術使人將本人之物或第三人之物交付者，處 7 年以上有期徒刑，得併科新臺幣 6,000 萬元以下罰金，該罪構成要件如下：

1、利用職務上之機會：係指假借職務上一切機會，予以利用者而言；其所利用者，包含職務本身固有之事機及由職務上所衍生之機會，並不以職務上有決定權者為限。

2、詐術：傳遞與事實不符之資訊，足以使他人陷於錯誤之欺罔手段。

3、使人將本人或第三人之物交付：必須因詐術行為，使人陷於錯誤，進而交付本人或第三人之物。

(二) 本案中，小王已於單位內任職數年，為依法令服務於地方自治團體所屬機關，而具有法定職務權限之公務員，其浮報加班時數以溢領加班費之行為，係以提供不實資訊之欺罔手段，使他人陷於錯誤而交付加班費之實施詐術行為，成立利用職務機會詐取財物罪。

二、小叮嚀

小王取得公僕資格後，一直引以為榮，並積極深耕業務相關知識多年，而後漸漸爬升至眾人欽羨之職位。然其貪圖區區千餘元的小利而不實申報加班，不僅造成其他同事的困擾，更讓多年的努力化為灰燼，大家應以此為警惕。

三、參考判決

臺北地方法院 102 年度訴字第 383 號判決。

(本文摘自新北市政府政風處「廉政案例彙編」)

↑ TOP

廉政案例₋₃

小陳不誠

小陳擔任公所建設課之臨時約聘人員，負責專案工程協辦及主管臨時交辦事項，惟在北部生活支出龐大，到了月底薪水難免捉襟見肘，鬱悶心情常以抽煙方式紓壓。

小蔡為公所外包道路修復廠商，小陳與小蔡常於辦公閒暇之虞，在公所後方抽煙聊天，某日兩人談至經濟壓力繁重，小陳主動向小蔡表示將浮報道路養護工程數以詐領工程款，為避免遭人發現，已打散分配在數個地點，每個地點僅浮報200或300平方公尺，小蔡知情後擔心遭人發現，小陳告訴他浮報數量相關資料已送到公所無法抽回，之後小陳不實登載其曾至工程施作現場監工，並於辦理結算前填載不實之工程數量於監工日報。

為免公所主計人員發現，小陳以浮報後的數量計算工程款，來製作動支經費請示單、工程結算驗收證明書、工程決算書、竣工驗收表、結算明細表及工程數量計算表，並向公所呈報後請款，詐得新臺幣20萬元。

小陳浮報數量的行為有沒有違法呢？

一、解析

小陳的行為，可能觸犯「貪污治罪條例」第4條第1項第3款之經辦公用工程浮報數量罪：

- (一) 依「貪污治罪條例」第2條規定，公務員犯本條例之罪者，依本條例處斷；又依「貪污治罪條例」第4條第1項第3款規定，建築或經辦公用工程

程或購辦公用器材、物品，浮報價額、數量、收取回扣或有其他舞弊情事者，處無期徒刑、10年以上有期徒刑，得併科新臺幣1億元以下之罰金，該罪構成要件如下：

1、公務員：依刑法第10條第2項規定，公務員係指下列人員：

(1) 依法令服務於國家、地方自治團體所屬機關而具有法定職務權限，以及其他依法令從事於公共事務，而具有法定職務權限者。

(2) 受國家、地方自治團體所屬機關依法委託，從事與委託機關權限有關之公共事務者。

2、浮報價額數量：所謂浮報價額數量，係指就原價額、數量故為提高，以少報多，從中圖利。

(二) 本案中小陳身為公所臨時約聘人員，負責專案工程協辦及主管臨時交辦事項，為圖不法利益，欲浮報道路養護工程2,000平方公尺以詐領不法利益，並利用驗收查核漏洞，於結算時透過監工日誌、動支經費請示單等文書浮報工程數量，使不知情的主計人員誤信文件為真並核發款項，係藉經辦工程浮報數量之行為，成立經辦公用工程浮報數量罪。

二、小叮嚀

「誠信」是人格價值的表現，做人不誠將難以立身，小陳因經濟壓力大，即利用職務浮報工程數量詐得財物，此舉除嚴重傷害國家公務員形象，小陳也將飽嘗失去誠信的惡果，成為最負面的教材。

三、參考判決

新北地方法院100年度訴字第2324號判決。

(本文摘自新北市政府政風處「廉政案例彙編」)



廣告

反詐騙

關鍵字報告

聽到詐騙關鍵字請撥...

Call **165** to help fight phone fraud.

牢記123 防騙真簡單!!

- 1聽 聽清楚這個電話說什麼？是否有以上關鍵字？
- 2掛 聽完後，立刻掛上這通電話，不要徒繼續操控你的情緒
- 3查 快撥165反詐騙專線查證！將剛聽到的電話內容告訴165

醫院通知：有人冒名領藥！
中華電信通知：有人冒辦門號！
警察通知：你個人資料被冒用！
檢察官說：你是詐欺人頭戶！
去超商收法院公文傳真！
要將存款領出來監管帳戶！

165反詐騙諮詢專線
www.165.gov.tw

行政院
Executive Yuan

↑ TOP

資訊安全-1

【漫畫】網路服務平臺安全使用—線上刷卡，小心盜刷

教育部全民資安素養網



圖 水瓶女王vs老公仔

↑ TOP

資訊安全₋₂

【漫畫】電腦安全防範—有「備」無患

教育部全民資安素養網



圖 水瓶女王vs老公仔

↑ TOP

資訊安全⁻³

【漫畫】行動上網安全—「免費版」真的免費嗎？

教育部全民資安素養網



圖 水瓶女王vs老公仔

消保資訊-1

網路購物提高警覺，小撇步防詐騙

● 資料來源：經濟部商業司



根據資策會產業情報研究所(MIC)的調查，2016

年國人平均每人年網購總金額高達2萬7千多元，較2015年成長12%。然而，網路購物的興盛，也成為不法之徒覬覦的目標。按照警政署165反詐騙專線提供的

資料，經濟部要先提醒消費者，一般常見的網路購物詐騙特徵如下：

- 一、於非上班時間接到客服電話：詐騙集團通常利用非上班時間進行詐騙，以使民眾無從向原購買店家確認，再次提醒消費者，網購平臺不會以電話方式進行通知。
- 二、接到來電號碼顯示有「+0」即有可能為詐騙電話：電信業者就來自境外的電話，會顯示+號，若電話號碼顯示+及國內私人公司或公務單位電話，即為詐騙電話。
- 三、接到網購業者客服來電：表示誤設為分期付款、誤按購買數量將強制扣款，要求至ATM操作解除分期付款，或購買遊戲點數折抵款項，提醒消費者ATM自動提款機無解除分期付款功能，要求至ATM解除分期付款即為詐騙電話。
- 四、以通訊軟體私下交易：部分詐騙集團會運用網拍平臺刊登商品資訊，

而後請消費者以通訊軟體私下交易以節省相關費用，提醒消費者私下交易若產生糾紛或詐騙，因平臺未留下任何資料將無法協助處理，這也是一種詐騙集團利用消費者貪小便宜的詐騙手法。

五、網拍購物需留意賣家評價：於拍賣平臺進行購物時，需留意賣家的評價，如賣家評價不高、短期間評價飆升或評價多為結標後馬上就有好評等，都需特別留意，以免產生糾紛或受詐騙。

六、無連絡方式、太便宜，提醒消費者千萬別輕易相信：最近透過臉書廣告，出現不少以「貨到付款+免運費」，但無連絡方式之新詐騙手法，提醒您小心慎選，以防止詐騙集團詐騙。

建構安全的購物環境是網購業者及平台基本的責任，雖詐騙集團及駭客之各項手法不斷翻新，但業者仍需不斷精進資安及個資管理技術與能力，以使網站能維持相當之安全性使民眾樂於上網購物。為使民眾能有一個安全、可信任的網路購物環境，本部將與警政署、中華民國無店面零售商業同業公會、網購業者及平台分別運用資安輔導、防詐騙宣導、行政檢查、詐騙偵查等方式，建構一個更為安全之網購環境，減少民眾遭網購詐欺，提升民眾網購之信心。



↑ TOP

消保資訊-2

「機車用輪胎」國家標準規定使用年限， 強化行車安全

● 資料來源：(經濟部標準檢驗局)

為維護民眾行車安全，經濟部標準檢驗局於106年6月12日修訂公布CNS 4879「機車用輪胎」，規定(1)超過製造日期6年之新輪胎不得安裝於機車(包括機踏車)。(2)建議輪胎使用期限自製造日期起最長為10年，並依實際使用狀況，得縮短之。以供各界參考依循。

標準檢驗局表示，依公路監理單位統計，至106年6月，臺灣機車數量約1,371萬輛，使用數量龐大，機車輪胎不僅承受機車的全部載重，更攸關車輛抓地、排水等性能，輪胎品質的優劣直接影響行車安全，考量輪胎主要為橡膠製品，橡膠材料會有老化問題，隨時間增長，輪胎品質可能有所變異，因此修訂國家標準增列安裝及使用年限規定。該局另表示，已於106年7月3日辦理預告修正「應施檢驗機車用輪胎商品之相關檢驗規定」，預定於明(107)年5月1日起查核新品「機車用輪胎」商品製造日期，製造日期超過6年者不得於國內市場上販售，後續將持續落實執行輪胎檢驗業務，以維護消費者權益。

該局提醒消費者選用輪胎須注意下列事項，以保障行車安全：

- 一、購買貼有「商品檢驗標識」的新胎。
- 二、識別輪胎製造日期，方法為胎邊烙印之4個數字，前2碼代表生產週別，後2碼代表生產年分(西元年)，例：1917代表西元2017年第19

週。

三、確認胎面磨耗指示平臺，每個輪胎須在胎面主要溝槽內，沿外周上等距離設置3處以上之磨耗平臺，並在兩側胎肩部設置其指示之記號(例：△)。磨耗平臺距離溝底高度不小於0.8mm。當輪胎磨耗到此磨耗平臺時，不宜繼續使用。

四、養成定期檢查輪胎之習慣，除注重輪胎使用狀況(包括胎紋深度、胎壓等)外，一旦發現輪胎有龜裂、切傷、釘刺、挾石頭等受損情形，要儘速請專業人員檢查、修補或更換。而輪胎為橡膠製品，會隨著時間老化而縮短使用壽命，自製造日期起超過10年者更不宜再使用。

相關標準資訊(料)已置放於該局「國家標準(CNS)網路服務系統」，網址為<http://www.cnsonline.com.tw>，歡迎各界上網查詢。



↑ TOP

反毒專區-1

新世代反毒策略

新世代反毒策略
以人為中心 追緝毒品源頭，以量為目標 消弭毒品

躲在各處的販毒者 隨時被逮捕
躲在每個角落的吸毒者 隨時有協助管道

一、前言

多年來，政府在反毒工作的投入不遺餘力，但毒品氾濫問題始終未能獲得有效控制。面對當前毒品現況與困境，行政院於106年5月11日提出「新世代反毒策略」，預計未來四年（106-109）投入100億經費，透過阻絕毒品製毒原料於境外、減少吸食者健康受損、減少吸食者觸犯其他犯罪機會、強力查緝製造販賣運輸毒品，降低毒品需求及抑制毒品供給。

二、新世代反毒策略

有別於以往以「量」為目標之查緝方式，新世代反毒策略是以「人」為中心追緝毒品源頭，以「量」為目標消弭毒品，其主要措施有五大主軸：

(一)防毒監控：阻絕境外、強化檢驗

1. 添購快速鑑定儀器，增加高風險原料藥之進口抽查、後續稽查比例，提升邊境阻絕毒品能量。

2. 擴充新興毒品檢驗能量，包含建置新興毒品標準品分析圖譜，提升公、民檢驗實驗室鑑驗能力。

(二)拒毒預防：零毒品入校園

1. 各學校與轄區派出所合作，建立吸食毒品熱點巡邏網；精進教育單位通報措施。
2. 加重校長、學校防毒責任；如，列為校務考核項目。
3. 就學生吸毒個案，以一人一案專案輔導、轉介、追蹤。

(三)緝毒掃蕩：反毒零死角

1. 以科技化緝毒策略，整合跨部會資源建構全國毒品資料庫，呈現各地區毒品網絡圖像，精準溯源斷根。
2. 強力打擊社區型中小盤販毒網，進行定期與不定期全國毒品大掃蕩，並全面建立「友善通報網」。
3. 建立區域聯防規劃督導機制。
4. 建立偏鄉毒品問題通報網，並強化毒品藥頭查緝。
5. 建構軍中毒品通報及查緝機制。

(四)戒毒處遇：多元、具實證且連續之處遇服務

1. 提升藥（毒）癮治療處遇涵蓋率。
2. 建置北中南東四個整合性毒藥癮醫療示範中心。
3. 增設治療性社區與中途之家。
4. 推動美沙冬替代治療跨區給藥服務及強化偏鄉替代治療可近性。

5. 建立以家庭為中心之家庭支持服務，促進藥癮者重返家庭。
6. 連結網絡資源加強就業準備，以一案到底服務促進就業。
7. 將地方毒防中心主政機關由法務部改為衛福部，深化地方毒防中心的醫療戒治與輔導功能。
8. 評估法務部矯正署戒治所轉型及建置以醫療及復歸社會服務為核心，戒護為輔的戒治模式。

(五)修法策略

1. 提高製造、運輸、販賣毒品之刑度及罰金刑。
2. 販賣毒品予未成年人及懷胎婦女、及製造、運輸、販賣混合型毒品者，加重其刑至二分之一。
3. 修改第一、二級毒品持有罪之要件，將「純質淨重」修正為「淨重」，降低檢驗成本及符合各國通例；並調降持有第三、四級毒品入刑標準，由「純質淨重」20公克降為5公克，降低第三、四級毒品流通之風險。
4. 對於多次施用三、四級毒品者，先施以裁罰、講習、身心輔導等行政措施，未完成身心輔導或三年內四犯以上者，則施以刑罰之「先行政處遇後司法制裁」模式，提升預防及嚇阻效果。
5. 引進擴大沒收制度，斬斷毒販金流。
6. 研議新興毒品之類似物質一次列管修法，彌補新興毒品列管前之法律空窗期。

7. 修正防制毒品危害獎懲辦法，以查人、量並重模式，獎勵緝毒，向上溯源。
8. 建立國軍涉毒案件通報溯源機制。
9. 持續推動特定營業場所毒品防制責任之立法，以建立安全、乾淨的娛樂環境，避免群聚施用毒品。

三、結語

毒品防制攸關社會安全與國家發展，新世代反毒策略，將以更周延的做法，徹底打擊毒品犯罪及免除毒品危害。同時，如同林全院長106年5月11日行政院院會中所表示：「毒品防制是一場需要中央與地方、政府與民間齊心協力，全力出擊的關鍵戰役。呼籲各級政府、社會各界，一起向毒品宣戰，讓下一代真正遠離毒品危害。」

(資料來源：行政院全球資訊網)



法務部司法官學院犯罪防治研究中心 關心您

↑ TOP

反毒專區-2

認識毒品

任何一種毒品都有潛藏的致命性，每個人 身體狀況都不一樣，所以反應都不同。例如服食搖頭丸會讓人能長時間跳舞，水分或體力消耗過多，產生脫水、體溫升高、橫紋肌溶解、腎臟心臟衰竭、中風、甚至死亡。所以毒品絕對不可以去嘗試。

近年來氾濫的安非他命、搖頭丸（MDMA）、愷他命（Ketamine）、大麻等毒品，常在Pub、夜店等場所作為娛樂助興工具，故又稱「娛樂毒品」「俱樂部濫用藥」。

毒品除了會上癮、產生精神異常及喪失社交能力，還會容易得到傳染病。是因為毒癮者，常有共用針頭及針筒。這些傳染病有：愛滋病(AIDS) C型肝炎 B型肝炎。

拒絕毒品方法：

- 一、摒拒不良嗜好
- 二、遠離可能會接觸到毒品的場所(如：搖頭店等)
- 三、尊重自我，千萬不要因為一時好奇，以身試毒
- 四、提高警覺性、不隨便接受陌生人的飲料、香煙
- 伍、建立正當的情緒舒解方法



第一級毒品

鴉片



毒品來源：罌粟(Papaver Somniferum)未成熟蒴果經割傷果皮後，滲出之白色乳汁乾燥凝固而得。含鴉片生物鹼約25種。

毒品性狀：形狀不一，呈圓球形、扁餅形、磚塊或不規則形，呈棕色或黑色，俗稱阿芙蓉或福壽膏。

濫用方式：以附煙袋鍋之長管抽吸。

使用毒害：使用初有欣快感，無法集中精神，會產生夢幻現象。過量使用造成急性中毒，症狀包括昏、呼吸抑制、低血壓、瞳孔變小。具高度心理及生理依賴性，長期使用後停藥會發生渴求藥物、不安、流淚、流汗、流鼻水、易怒、發抖、惡寒、打冷顫、厭食、腹瀉、身體捲曲、抽筋等禁斷症。一旦成癮極難戒治。

嗎啡



毒品來源：由鴉片提煉出的白色粉末。

毒品性狀：具光澤無臭味苦之極微細白色針狀結晶粉末。通常裝入小紙如包藥般包裝或以封口塑膠帶方式流通市面。

濫用方式：口服、抽吸、鼻吸或注射。

使用毒害：使用初有欣快感，無法集中精神，會產生夢幻現象。過量使用造成急性中毒，症狀包括昏睡、呼吸抑制、低血壓、瞳孔變小。具高度心理及生理依賴性，長期使用後停藥會發生渴求藥物、不安、流淚、流汗、流鼻水、易怒、發抖、惡寒、打冷顫、厭食、腹瀉、身體捲曲、抽筋等禁斷症。一旦成癮極難戒治。

海洛英



毒品來源：嗎啡與醋酸酐加熱反應成為海洛因。

毒品性狀：成分為高純度海洛因 Heroin，呈塊狀白色結晶。

濫用方式：口服、抽吸、鼻吸或注射。

使用毒害：使用初有欣快感，無法集中精神，會產生夢幻現象。具高度心理及生理依賴性，長期使用停藥會發生渴求藥物、不安、流淚、流汗、流鼻水、易怒、發抖、惡寒、打冷顫、厭食、腹瀉、身體捲曲、抽筋等禁斷症。

古柯鹼



毒品來源：由古柯葉提煉而得，哥倫比亞、秘魯、玻利維亞、古巴為主要產地。美國及中南美洲為主要濫用地區。

毒品性狀：鹽酸古柯鹼(cocaine HCl)為無色或白色薄片狀結晶性粉末，味苦，具舌麻痺感，又稱為可卡因。

濫用方式：鼻吸、吸煙。

使用毒害：使用後產生興奮、發抖、心跳加速、血壓上升、被害妄想、幻覺。大量使用引起精神錯亂思想障礙，長期使用引起失眠、躁動或妄想性神經病。過量引起呼吸抑制。停藥之脫癮症狀與安非他命類似，包括精神呆滯、昏睡、易怒、煩躁不安、憂鬱，有自殺的傾向。

第二級毒品

安非他命



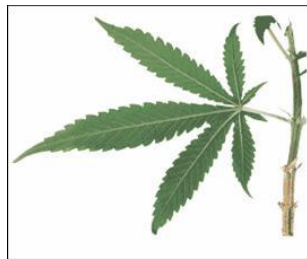
毒品來源：由鹽酸麻黃素合成。國內濫用之安非他命主要為甲基安非他命。

毒品性狀：純品為無色至淡黃色油狀物，其鹽酸鹽或硫酸鹽為微帶苦味之白色結晶體粉末。甲基安非他命鹽酸鹽結晶如細碎冰塊，匿稱冰塊(Ice)目前市面流通之包裝已由保濟丸瓶裝改為封口小塑膠袋裝。

濫用方式：口服、注射或鼻吸或與菸草混合後抽吸。

使用毒害：興奮中樞神經，雖具有欣快、警覺及抑制食慾之作用，重複使用會成癮，中毒症狀包括多話、頭痛、錯亂、高燒、血壓上升、盜汗、瞳孔放大、食慾喪失。大劑量使用引起精神錯亂，思想障礙，類似妄想性精神分裂症，多疑、幻聽、被害妄想等，長期使用導致器官性腦症候羣。有高血壓及腦中風之危險。停用之脫癮症狀包括精神呆滯、昏睡、易怒、煩躁不安、憂鬱，有自殺之傾向。

大麻



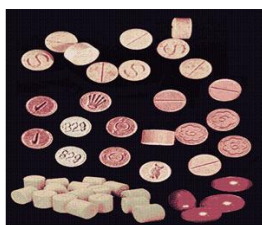
毒品來源：基源植物為印度大麻(*Cannabis Sativa* L. var *Indica* Lamarck)生長於溫帶或熱帶氣候。

毒品性狀：一年生植株為單一經草本，主根明顯；多年生植株形如灌木，以枝及根鬚為主；莖直立，密生細柔毛，掌狀深裂複葉，互生具長葉柄，莖下部葉對生，小葉3~9枚，針形先端尖邊緣粗鋸齒，上下表皮有鐘乳體及腺毛。雌雄異株。主要成分(Tetrahydrocannabinoid, THC)富含於葉及雌花。大麻植物頂端之樹脂分泌物乾燥之大麻製劑，在中東及北非地區稱為Hashish，遠東地區稱Charas，為含大麻酚濃度最高者。

濫用方式：吸煙或煙斗抽吸。

使用毒害：使用初有欣快感，劑量增加會引起懶散、意識混亂、無方向感、時扭曲、動作協調差、記憶、思考、注意力、判斷力下降，稱為「動機缺乏症」。在生理上會造成頻脈、發汗、眼結膜紅腫、步履不穩、眼球震盪等影響。較強之Hashish製劑常有幻覺及精神病反應。精神分裂症病人如吸食大麻則會使精神病症狀加劇。大麻被認為是海洛因、古柯鹼等強烈藥物中毒者的入門藥物，常與酒精合併濫用。

MDMA 搖頭丸



毒品來源：為亞甲雙氧甲基安非他命之簡稱。為安非他命類似物質。

毒品性狀：白色藥片、膠囊，亦有粉紅色或其他顏色。俗稱亞當、狂喜、搖頭丸。

濫用方式：口服。

使用毒害：興奮中樞神經並具迷幻作用。食慾不振、牙關緊閉、噁心、肌肉痛、運動失調、流汗、心悸、疲倦及失眠。引起之毒性包括體溫過高、血管疾病、心律不整。致命的毒性包括橫紋肌溶解、散布性血管內凝集及急性腎衰竭。體溫過高為 DMA 中毒主要特色，可高達攝氏 43 度，由於藥物作用加上脫水及身體奮力而造成的高體溫可致死。與安非他命及古柯鹼同，會產生心理依賴造成強迫性使用，引致抑鬱及精神錯亂，亦時有惶恐不安感，甚至自殺之傾向。由於中樞神經抑制能力減弱，加之易產生不會受傷害的幻想，濫用者往往對行為能力的安全性掉以輕心，造成意外。

LSD(搖腳丸、一粒沙)



毒品來源：源於麥角菌，由麥角素半合成而得，為最強烈的迷幻藥。

毒品性狀：為白色結晶體，效力強，服用前須先混合其他物質，常將液體滴在吸墨紙、方糖、玩具城郵票等傳遞物上。

濫用方式：口服、抽吸或注射。混入飲品中不易察覺。

使用毒害：使心境、意識、視覺、行為發生變化。出現逼真幻覺，時空扭曲、產生聯想、嚴重精神錯亂。長期使用會幻想以前的旅程片段，產生「到敘」現象。中毒特徵包括無法預測自我機能障礙、性情不安、思想干擾、行為無法控制的危險，瞳孔放大對光反應。過量可能致死。

俗稱液態快樂丸的 GHB



使用毒害：被列為美國三大濫用藥物之一，在美國每年有近千名濫用者，美國 1995 年至今已有 32 人死亡。GHB 服用後 10 到 20 分鐘即發生作用，可持續長達 4 小時之久，其作用長短視劑量而定。在低劑量時，可減輕焦慮產生鬆弛作用；然而，當劑量增加時，會讓人睡覺，最後昏迷或死亡。

GHB 不良作用：噁心、嘔吐、頭痛、反射作用喪失，可能很快失去意識、昏迷及死亡，與酒精並用會更加劇其危險性。

第三級毒品

FM2 強姦藥丸



毒品來源：由鹽酸麻黃素合成。國內濫用之安非他命主要為甲基安非他命。

毒品性狀：製成藥片劑型，有的錠劑上打印 FM2 字樣及十圖案，俗稱十字架。

濫用方式：口服。

使用毒害：為強力安眠藥，迅速誘導睡眠，如依照醫生指示使用，會使緊張及焦慮減輕，有安詳鬆弛感。具心理及生理依賴性。過量使用會引起嗜睡、注意力無法集中、神智恍惚及昏迷現象，並造成反射能力下降、運動失調、頭痛、噁心、焦躁不安、性能力降低、思想及記憶發生問題、精神紊亂、抑鬱等情況。急性中毒因中樞神經極度抑制而產生呼吸抑制、血壓驟降、脈搏減緩、意識不清及肝腎受損終至昏迷而死。安眠鎮定劑是意外或非意外過量用藥事件中最常見者，不論劑量多寡，都可能對駕駛或操作複雜儀器等技能造成不良影響。禁斷症候包括焦慮、失眠、發抖、妄想、顫語、痙攣，亦有可能致死。

愷他命 Ketamine+Ephedrine+Caffeine



毒品來源：屬巴比妥酸鹽製劑。

毒品性狀：白色帶苦味無氣味粉末，作成膠囊。

濫用方式：口服、鼻吸、煙吸及注射方式施用。

使用毒害：使 Ketamine 俗稱 K 仔、Special K 或 K，與 PCP(Phencycline)同屬芳基環己胺類結構，是用於人或動物麻醉之一種速效、全身性麻醉劑，常用於診斷或不需肌肉鬆弛之手術，尤其適合用於短時間之小手術或全身麻醉時誘導之用。較常見之副作用為心搏過速、血壓上升、震顫、肌肉緊張而呈強直性、陣攣性運動等，部分病人在恢復期會出現不愉快的夢、意識模糊、幻覺、無理行為及胡言亂語，發生率約 12%。Ketamine 以口服、鼻吸、煙吸及注射等方式施用藥效約可維持一小時，但影響吸食者感覺、協調及判斷力則可長達 16 至 24 小時，並可產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀。由於它也可使人產生無助、對環境知覺喪失，並伴隨著嚴重的協調性喪失及對疼痛感知降低，此種情況往往令服食者處於極度危險狀態。長期使用會產生耐受性及心理依賴性，造成強迫性使用，停藥後雖不會產生戒斷症狀，但不易戒除。

白板



毒品來源：屬禁用之安眠鎮靜類製劑。

毒品性狀：主成分為 Methaqualone，白色結晶性粉末製成錠劑。

濫用方式：口服。常被混在酒精、鎮定劑、可待因及大麻中服用。

使用毒害：抑制中樞神經，成癮者服用後感到高潮式快感，隨之有平靜祥和感，發生感覺異常及異常出血現象、流鼻血、白血球稀少及再生不良性貧血等致命併發症。為達更大快感，增加劑量後產生之中毒現象如：全身痙攣式抽搐、肌張力增加、瞳孔放大、發抖、支氣管分泌及唾液增多，肺水腫。造成低血壓、呼吸抑制、休克現象，如未及時急救會導致死亡。停藥三至五天後產生頭痛、噁心、厭食、腹絞痛、發抖、失眠等 禁斷症候。

青發



毒品來源：屬巴比妥酸鹽製劑。

毒品性狀：白色帶苦味無氣味粉末，作成膠囊。

濫用方式：抑制中樞神經，短期間低劑量服用大多產生鬆弛與安寧感，有時則感到興奮並可能出現思想障礙及動作不協調。

使用毒害：使重劑量使歡欣感加重，說話含糊行動笨拙，血壓下降及呼吸減慢的警訊常被忽略而導致呼吸停止而死。

長期服用導致失眠、長期疲勞、記憶力、判斷力及思想受損、抑鬱、情緒問題惡化、反應遲鈍、呼吸困難、暈眩。

造成心理及生理依賴，耐藥性強，產生歡欣感之劑量與致死量差距甚微，長期大量使用者小量增加即可致死。

停藥三至五天即有典型禁斷症狀出現，包括持續性抽搐、頭疼、噁心、嘔吐、肚子絞痛、發抖、失眠、躁動及姿態性低血壓。

紅中



毒品來源：屬巴比妥酸鹽製劑。

毒品性狀：白色帶苦味無氣味粉末，作成膠囊。口服或注射。有時與酒精、安非他命、海洛因等混合使用，危險性增高。

濫用方式：抑制中樞神經，短期間低劑量服用大多產生鬆弛與安寧感，有時則感到興奮並可能出現思想障礙及動作不協調。

使用毒害：中樞神經抑制劑重劑量使歡欣感加重，說話含糊行動笨拙，血壓下降及呼吸減慢的警訊常被忽略而導致呼吸停止而死。長期服用導致失眠、長期疲勞、記憶力、判斷力及思想受損、抑鬱、情緒問題惡化、反應遲鈍、呼吸困難、暈眩。造成心理及生理依賴，耐藥性強，產生歡欣感之劑量與致死量差距甚微，長期大量使用者小量增加即可致死。停藥三至五天即有典型禁斷症狀出現，包括持續性抽搐、頭疼、噁心、嘔吐、肚子絞痛、發抖、失眠、躁動及姿態性低血壓。

一粒眠 (Nimetazepam)



毒品來源：名Erinim的「一粒眠」，主要成分為「硝甲西洋」，作用為中樞神經抑制劑，臨床醫學用來治療焦慮、失眠、酒精戒斷以及肌肉緊縮等症狀，現已名列第四級毒品。

毒品性狀：根據醫學臨床經驗，長期使用「一粒眠」，只要超過四周以上，及產生藥物依賴性且長期使用者，將對其記憶力、注意力等造成障礙。若併用其他藥物，如酒精或搖頭丸等藥物，將對智力造成損害。

濫用方式：口服。

使用毒害：長期使用會產生耐藥性、依賴性及出現嗜睡、步履不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退等症狀，突然停藥亦會產生戒斷症候群。單純只是使用過量患者，大都呈現肌肉過度鬆弛及深度睡眠狀態，較少造成死亡，惟若與酒精或其它中樞神經抑制劑併用，則危險性大為提高，許多濫用者因精神恍惚造成意外或因吸入嘔吐物而致死。

第四級毒品

煩寧



毒品來源：屬苯二氮洋類鎮定安神劑主成分為Flunitrazepam 2mg。

使用毒害：長期使用會產生耐藥性、依賴性及出現嗜睡、步履不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退等症狀，突然停藥亦會產生戒斷症候群。單純只是BZD使用過量患者，大都呈現肌肉過度鬆弛及深度睡眠狀態，較少造成死亡，惟若與酒精或其它中樞神經抑制劑併用，則危險性大為提高，許多濫用者係因精神恍惚造成意外或因吸入嘔吐物而致死。

Xanax (俗稱蝴蝶片)



毒品性狀：成分為 Alprazolam，屬苯二氮洋類安眠鎮靜劑，列屬第四級管制藥品管理。

濫用方式：口服。

使用毒害：俗稱蝴蝶片之 Xanax(Alprazolam)。該類藥品長期使用會產生耐藥性、依賴性及出現嗜睡、步履不穩、注意力不集中、記憶力和判斷力減退等症狀，突然停藥會產生戒斷症候群。單純只是 BZD 使用過量患者，大都呈現肌肉過度鬆弛及深度睡眠狀態，較少造成死亡，惟若與酒精或其它中樞神經抑制劑併用，則危險性大為提高，亦有許多濫用者因精神恍惚造成意外或因吸入嘔吐物而致死。

(資料來源：國立中正大學防制藥物濫用教育中心)

4 Action

四行動 CHERISH · REFUSE · STOP · CARE

行動一 CHERISH 珍愛生命

1. 做自己的主人
2. 學習交友技巧
3. 增強自我的堅韌性

行動二 STOP 知毒反毒

1. 認識毒品作用
2. 了解新興毒品
3. 打擊不法
4. 防範毒品危害

行動三 REFUSE 防毒拒毒

1. 遠離是非場所
2. 拒絕成癮物質
3. 學會拒絕技巧
4. 要High不藥害

行動四 CARE 關懷協助

1. 發現吸毒者的徵兆
2. 提供專業協助與轉介

指導單位：衛生福利部食品藥物管理署
承辦單位：財團法人國範文教基金會 吃安心 攝安樂

廣告

↑ TOP

吃素能夠預防大腸癌？

資料來源：衛生福利部國民健康署癌症防治組

依實證資料，大腸癌的發生，並非由單一原因所造成，大腸癌的致癌因子包含「抽菸、飲酒、不健康飲食、不規律運動、體重過重等」。「吃素就不會得大腸癌」的說法，並無實證。有些民眾以為吃素就是清淡飲食，然若在烹調時使用過多的食用油或者攝取過多素料，也會增加罹患大腸癌的風險。

想要遠離大腸癌，重要的關鍵是培養健康的生活習慣，掌握三個原則：

- 一、多運動，天天量體重，維持健康體位 {BMI=體重(公斤) / (身高(公尺) x 身高(公尺)) 在 18.5-24。
- 二、清淡飲食的原則，首重烹調方式，應盡量以汆燙、水煮，茹素者應注意減少油量的使用與組合式素料的攝取，減少油炸、燒烤等烹調方式是。
- 三、50歲-74歲者，可多利用國民健康署補助的每兩年一次糞便潛血檢查，如果檢查結果為陽性，後續還需要接受大腸鏡確診。「早期發現、早期治療」是「腸」保健康的關鍵。

(摘自衛生福利部國民健康署全球資訊網)

一分鐘認識登革熱



1. 消滅登革熱 先了解病媒蚊

疾病管制署
預防登革熱系列

登革熱主要是藉由病媒蚊叮咬人時
將病毒傳入人體內，並不會人傳人



埃及斑蚊

喜歡棲息於室內的人工容器
或是人為所造成積水的地方



白線斑蚊

比較喜歡棲息於室外

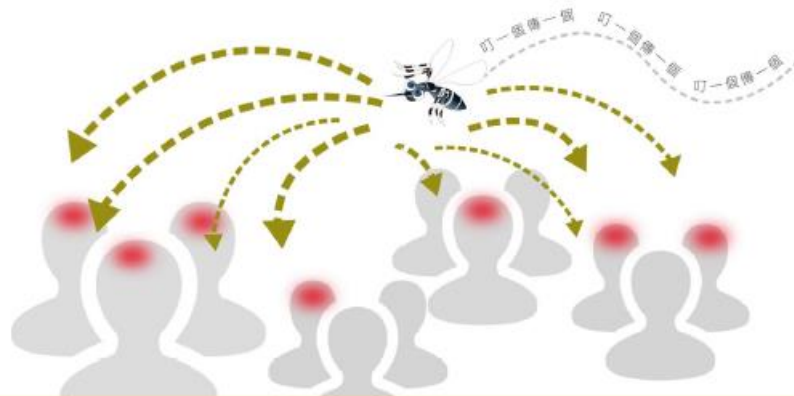
2. 蚊子咬一口 傳染力至死方休

疾病管制署
預防登革熱系列



斑蚊叮了登革熱病患，病毒在蚊子體內增殖，除非這隻斑蚊被打死，不然牠就具有終生傳染病毒的能力！

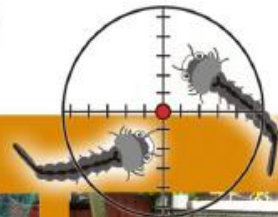
當牠再叮咬其他人時，就會把體內的登革病毒傳染給另一個人唷！



3. 沒有孳生源 沒有病媒蚊

疾病管制署
預防登革熱系列

不讓蚊子的幼蟲「孑孓」生長，就能避免蚊子傳播登革熱
消滅登革熱，首要任務就是清除孳生源
你周遭的孳生源清理乾淨了嗎？



孑孓最愛的地方



01 水桶、碗盆、煎鍋



02 盆栽底座、花瓶水



03 保麗龍盒、紙盒、餅乾盒



04 水缸、浴缸、水族箱



05 水溝、水窪



06 帆布、塑膠布



07 輪胎



08 洗衣槽、馬桶

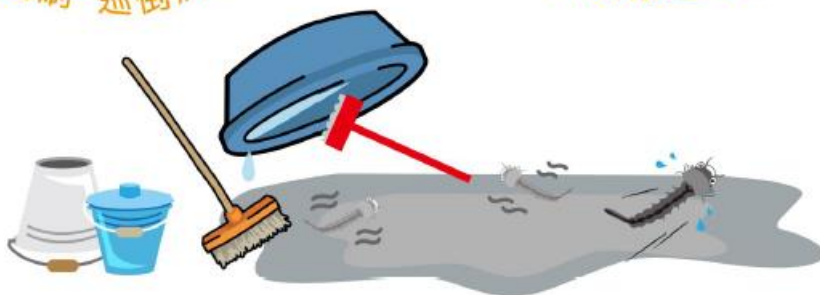
4. 別管強哥了！你聽過有種卵生命力超強嗎

疾病管制署
預防登革熱系列

斑蚊卵可以耐旱三個月，
且雌蚊會把卵產在容器內壁接近水面處，
所以除了倒掉積水，還要把容器刷洗乾淨，
才能完全清除蚊卵唷！



巡倒清刷 巡倒清刷 巡倒清刷 很重要所以說三次



5. 萬一 若真有那麼個萬一

疾病管制署
預防登革熱系列

如果出現下列症狀，有可能感染了登革熱，務必盡速就醫！

一般症狀



警示徵象



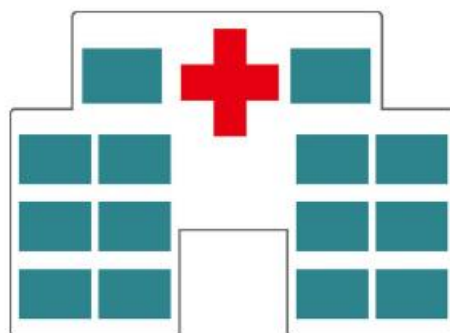
6. 登革熱 科學檢驗好快速

疾病管制署
預防登革熱系列

是否感染登革熱，現在有兩種方法可以快速檢驗：



or



▲ 可以利用「登革熱NS1快篩試劑」來檢驗，約20-30分鐘可知道結果

▲ 由醫療院所通報送驗，檢驗結果約一天內即可知道。

7. 遵醫囑 愛自己待痊癒

疾病管制署
預防登革熱系列

如果感染了登革熱，就醫後還應該要....

- ✓ 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
- ✓ 發病5日內，應避免再被蚊蟲叮咬，將病毒藉由蚊蟲散播出去。
- ✓ 做好防蚊措施



8. 人體用環境用 防蚊都好用

疾病管制署
預防登革熱系列

你知道除了人用防蚊液，
環境用防蚊液
也有很好的防蚊效果嗎？



可以用在居家環境，例如噴灑在紗窗、紗門上；
若在戶外登山、露營時，則可噴灑於帳篷上，
避免蚊蟲跟隨進入唷。

人體用請挑選有【衛署藥製】或【衛署藥輸】字號產品
環境用請挑選有【環署衛製】或【環署衛輸】字號產品



9. 防蚊不分內外 防疫從早到晚

疾病管制署
預防登革熱系列



(摘自衛生福利部疾病管制署全球資訊網)

↑ TOP