

107年11月號

北水局政風室 編製



大壩雄偉之美 (2018 寶山第二水庫暨隆恩堰攝影比賽優選獎-得獎人:湯紹安)

反賄宣導	❖ 抓賄拿獎金，護民主	P02
法律時事	❖ 假新聞氾濫政府與民間該如何作為？	P04
廉政案例	❖ 這個玩笑開大了！	P10
	❖ 拼績效，自己開單自己簽收	P12
資訊安全	❖ 直播二三事	P14
	❖ 你下載安裝的 APP 是安全的嗎？	P17
消費保護	❖ 消費者教戰守則	P20
反毒反詐	❖ 健康減重篇	P22
	❖ 派對篇	P23
	❖ 擁高學歷、經濟獨立粉領族，難敵假交友柔情攻勢陷阱	P24
洗錢防制	❖ 層層把關打破洗錢循環	P27
	❖ 洗錢防制為哪樁？	P28
健康叮嚀	❖ 健康署教您健康吃火鍋	P29

反賄宣導

抓賄拿獎金，護民主

107年地方公職人員選舉將於11月24日舉行，由於這次地方公職人員選舉涵蓋直轄市長、直轄市議員、縣(市)長、縣(市)議員、鄉(鎮、市)長、鄉(鎮、市)民代表、村(里)長及原住民自治區區長、區民代表等9項選舉，種類甚多，參選人員也相當多，而選舉賄選不但影響選舉的公平性，也對民主造成戕害。因此，各地檢署成立查察賄選小組，防止賄選，端正選風。

法務部提供反賄選小口訣：一「接」、二「保」、三「打」、四「訴」、五搞「定」。「接」是指「接近買票的人」，「保」是指「保存人、事、時、地、物」，「打」是「打檢舉電話」，「訴」是指「檢察官起訴就領四分之一獎金，一審或二審判決有罪再領四分之一」，搞「定」是指「判決確定有罪，全額獎金都給你」。

民眾檢舉的內容越具體，檢警調根據這個線索去查，查到的事證會越多，民眾也越容易拿到獎金。而保存有用的證據，也會讓案情更明確，也更容易拿到獎金。譬如保存鈔票或物品上的指紋，或有錄音、錄影的證據。不過，錄音、錄影必須是與對方有交談或互動的行為，或對方在公開場所做的行為、言論。除此之外，則要留意是否有妨礙秘密的問題。這次檢舉賄選獎金最高可獲新台幣1000萬元，最低也有50萬元。民眾如遇有行賄者應勇於舉發領取獎金，而檢警調對於舉發人的身分也會盡到保密責任。



反賄選 斷黑金

法務部檢舉電話：0800-024-099
(免費電話 24小時 久久服務)

檢舉賄選小撇步

檢舉方式：※撥打法務部 24 小時免付費電話 **0800-024-099** 撥通後按 4
 ※親自、書面或電子郵件提出檢舉。

受理機關：當地警察機關、調查站、地檢署。

檢舉內容：請講清楚賄選人、賄選時間、地點、用錢(百元或千元鈔票)或物品、行賄對象及過程，並請儘可能保存相關證據。

蒐證方法：

- ▶ 方法1 - 保留鈔票或物品上的**指紋**。
- ▶ 方法2 - 準備MP3、照相機、網路攝影機等，**秘密錄下或拍下**對話及影像。
- ▶ 方法3 - 買票當時，如有第三人在場即可作證。

對檢舉人身分一律保密。凡以真實姓名、地址檢舉賄選，檢舉案件經查明屬實起訴判決，將發給**高額獎金**

直轄市長	1000 萬元
直轄市議員、縣(市)長	500 萬元
縣(市)議員	200 萬元
鄉(鎮、市)長、鄉(鎮、市)民代表 村(里)長等其他選舉類別	50 萬元

起訴核發1/4
 一、二審有罪核發
 1/4
 有罪確定核發1/2

反賄選  斷黑金



選前若買票 選後A鈔票

賄選(假笑面) 當選(隨變面)

檢舉獎金

- 查獲縣市長候選人賄選：最高500萬元
- 查獲縣市議員候選人賄選：最高200萬元
- 查獲以上候選人之配偶親屬助選人賄選：最高100萬元
- 查獲鄉鎮市長或其他人賄選：最高50萬元

買票

處3年以上10年以下有期徒刑
 得併科新台幣100萬元以上
 1000萬元以下罰金

賣票

處3年以下有期徒刑
 得併科新台幣15萬元以下罰金
 所受的賄賂沒收之

法務部 檢舉專線：0800-024-099 撥通後請按4
(免費電話 24小時 永久服務)

↑ TOP

假新聞氾濫政府與民間該如何作為？

■ 國立中正大學傳播系教授 羅世宏

自美國總統川普（Donald Trump）在2016年大選前後偏好以「假新聞」（fake news）一詞攻擊主流媒體報導以來，「假新聞」一詞蔚為流行。然而，假新聞作為一種社會現象，其實早已存在，只是在政治極化（political polarization）與社群媒體（social media）盛行的當下，更容易被生產、流通與消費，並且可能產生比以往更大的社會影響。

假新聞，如何定義？

雖然它存在已久，而且現在被政治人物和媒體普遍使用，但假新聞一詞迄今仍缺乏精確定義。學者Tandoc, Lim, & Ling 等人檢視34項學術研究對假新聞的定義後主張，依內容真實性（factuality）和欺騙意圖（intention to deceive）的程度高低，可將假新聞區分為六種類型，分別是：新聞嘲諷（News satire）、新聞仿諷（News parody）、負面廣告（Negative advertising）、宣傳（Propaganda）、操縱（Manipulation）和捏造（Fabrication）。其中，前兩種（新聞嘲諷和新聞仿諷）同屬欺騙意圖較低的假新聞，但前者（嘲諷/Satire）的內容真實性高於後者（仿諷/Parody）；後四種（負面廣告、宣傳、操縱和捏造）則同屬欺騙意圖較高的假新聞。

對社群媒體上流通的假新聞，美國新聞事實查核組織First Draft 的研究部門主管 Claire Wardle 也提出以下異曲同工的分類：

假新聞的六種類型



一、脈絡錯誤的真實材料

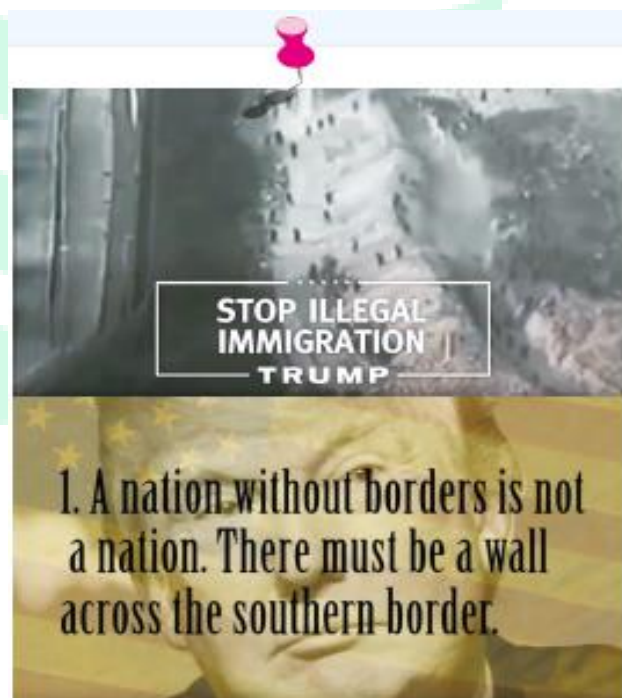
例如川普的第1則競選廣告，影片用所謂墨西哥跨越邊界移民的畫面，支撐他宣稱應在美墨邊界築牆的主張。然而，這段畫面後被證實並非墨西哥非法移民，而是北非摩洛哥非法移民湧進西班牙的畫面。

二、冒充知名新聞媒體的新聞網站

美國廣播公司（ABC）、《紐約時報》、《每日郵報》等媒體都遭蓄意冒用並發布「假新聞」。

三、假新聞網站

為了點擊率和廣告收入而刻意捏造假新聞的網站和臉書專頁，例如美國2016年大選期



川普競選影片引用的邊界移民畫面後被證實並非墨西哥非法移民，屬脈絡錯誤的真實材料。（Photo credit: Trump For President, <https://www.youtube.com/watch?v=3l4HauUHgOk>）

間馬其頓青少年製作營運的假新聞網站，而所謂「教宗支持川普」的假新聞即出自於這類網站。

四、刻意捏造的虛假資訊

社群媒體大量流通包含虛假資訊的圖片或影像，一般人在沒有時間或能力查證下很可能不會對其真實性有所懷疑，或是查證其真實性亦存在一定程度的困難。這些虛假資訊包括所謂「希拉蕊支持者可以用簡訊投票，但川普支持者卻要到投票所投票，非常不公平」，流通在社群媒體平台。

五、刻意操弄的內容

經過刻意變造的圖片、影片誤導視聽。

六、惡搞／嘲諷的內容

這種內容或許無意造成傷害，但可能令人誤以為真。

七、錯誤連結的內容

標題或圖片說明文字與實際內容不符，具有騙取點擊的目的與作用。

同樣的，臉書（Facebook）在2017年



4月發布的研究報告對假新聞採取比較簡單的定義分類方式：一是刻意散布的不實資訊（disinformation），一是非刻意散布的不實資訊（misinformation）；同時，它也對「虛假新聞」（false news）一詞提出定義：「聲稱是真實的，但包含刻意為之的錯誤

陳述，其目的是挑動情緒、吸引目光或欺騙」，並將「資訊操作」(information operations) 定義為：「有組織的行動者（可能是政府或非政府的代理人）採取的行動，其目標是扭曲政治輿情，經常是為了達成某種策略性的結果」。它認為「資訊操作」具有三種目的：宣揚或詆毀某個特定議題、營造對政治制度／機構的不信任感、以及故意混淆視聽。

社群媒體時代， 假新聞大行其道的影響

人們普遍同意，社群媒體對於假新聞的生產、流通和消費發揮著推波助瀾的作用。的確，以美國2016年大選為例，主流媒體在大選期間中的失實報導，比例不到百分之一，但臉書、推特（Twitter）等社群媒體大量轉發的內容裡，卻有高達四成是憑空捏造的假新聞！相較之下，專業新聞媒體仍承擔著生產正確新聞資訊的重任，

並非臉書、推特等社群媒體或黨同伐異的造假新聞網站可以替代。更何況，在人們指責專業新聞媒體或記者失職的同時，也不應忽略當前新聞業普遍面臨的艱難處境：比起十年前，美國主流媒體的記者人力已減少四成。在記者人力匱乏、媒體營收流失的處境下，當前美國新聞業的表現已經是差強人意。

英國倫敦政經學院教授Charlie Beckett即認為，決定這場選舉結果的因素確實很複雜，但不能輕忽「假新聞」在其中仍然扮演了邊際、但重要的影響力，特別是它協助轉移了這場選戰的議題焦點，並且對川普的支持力量發揮著動員作用，而川普陣營在選戰期間也確實有類似的操作：根據《經濟學人》報導，川普陣營平均每天發送5、6萬次的定向廣告（targeted advertising），有些精細到針對某個選區的數十位特定選民投放廣

告。

社群媒體除了在美國大選中發揮一定作用之外，也在其他國家產生影響。例如，英國「脫歐派」在公投期間大約在臉書上投放10 億次定向廣告，測試不同版本廣告的效果，汰劣存優，期能達到更好的宣傳效果。而德國極右派政黨「德國另類選擇」(Alternative for Germany) 獲得12.6% 國會席次，部分原因也被認為是社群媒體散播的恐懼和「假新聞」所致，例如關於敘利亞難民獲得比德國公民更好的福利待遇。

曾在2011 年埃及革命中扮演要角的谷歌前員工戈寧 (Wael Ghonim)，多年後回顧表示，社群媒體促成推倒獨裁的民主革命，但後革命時代的埃及社會卻因為社群媒體散布的仇恨和假新聞而嚴重撕裂。他指出：「我們想要的是民主政治，得到的卻是暴民政治 (mobocracy) 。」



國際圖書館協會聯盟提出如何識別假新聞的 8 個方法。
(Source: IFLA, <https://www.ifla.org/publications/node/11174>)

抗擊假新聞，臺灣應該怎麼做？

臺灣作為臉書等社群媒體活躍用戶比例最高的國家，加上專業與主流新聞業式微的現實，不容我們對假新聞可能造成的負面影響掉以輕心。再者，類似俄羅斯利用社群媒體散播假新聞影響美國總統

大選結果的情況，亦不無可能發生在臺灣。畢竟，除了對岸頻繁對臺灣發動的網路攻擊事件外，臺灣網路空間裡流通的假新聞亦有不少來自對岸，主要通過各自擁有大約一千八百萬用戶的臉書和Line，以及臺灣年輕網民普遍使用的「批踢踢實業坊」網路論壇（簡稱：PTT）傳播。這些假新聞的散播，或可能干擾臺灣的民主選舉，或可能對臺灣內部社會和諧與穩定造成不利影響，有礙政府順利推動政務，甚至造成兩岸人民的相互誤解。

鑑於言論自由得之不易，立法管制假新聞或非妥適對策；但這並不意味政府與民間只能坐視假新聞惡化。相反地，政府和民間可以分進合擊，除了責成社群媒體平台在一定時間內下架假新聞或減少假新聞的流通機會外，政府也應該扶植優質新聞業和調查報導的發展，並且壯大包括公共廣電在內的數位公共媒體服務，當有助於營造較合乎民主參與理想的（數位）公共領域，從而減少假新聞對民主社會的危害程度。此外，政府與民間應鼓勵並擴大新聞查核組織的能量和影響力；目前，獨立民間機構「臺灣事實查核中心」已於7月底成立，踏出與國際事實查核組織接軌的第一步，但守護事實與真相的重責大任，不應由單一的民間組織獨力承擔，而需要來自政府和社會更多的支持。



107/05/10 行政院設立「即時新聞澄清」專區，另食藥署、農委會、國發會、陸委會官網亦設有爭議訊息澄清專區；民間自發性的打假組織則有「真的假的Cofacts」、「MyGoPen」、「科學新聞解剖室」等，並已於7月成立「臺灣事實查核中心」。

（圖片來源：臺灣事實查核中心，<https://tfc-taiwan.org.tw>）

（本文摘自2018年9月號清流雙月刊）

↑ TOP

廉政案例₋₁

這個玩笑開大了！

資料來源：臺北市政府政風處全球資訊網「借鏡第4集」

一、案情概述：

楊過（化名）為某機關約僱人員，個性熱情不拘小節，負責民眾積欠罰款之催收業務。民眾黃蓉（化名）因積欠多筆罰款未繳，經楊過行文催繳後到所辦理罰款繳納，惟黃蓉抱怨因居處多次遷移，多筆罰款繳納通知書皆未曾收受。楊過表示如未受合法送達，應可申請「低額裁罰」，惟藉口需打點各路人馬為由，向黃蓉索討1,500元「服務費」。黃蓉為人機靈，暗中將前開對話錄音，於辦妥「低額裁罰」並繳納罰款後，通知楊過面交賄款，並暗中報警埋伏；楊過於取款時察覺有異，追還賄款，並向警方表示索取「服務費」云云純係玩笑戲言，惟警方仍以收賄罪之現行犯予以逮捕。

二、問題討論Q&A：

（一）何謂「低額裁罰」，是否有法令依據？

以交通違規罰鍰之繳納為例，行政程序法第72條第1項前段規定：「送達，於應受送達人之住居所、事務所或營業所為之。」若相關文書（例如交通違規紅單或裁決書等）未送達應受送達人實際居住之住居所或營業所，難謂已符送達之規定；於此情形，裁決機關得依「違反道路交通管理事件統一裁罰基準及處理細則」第43條第1項：「違反道路交通管理事件之裁決，應參酌

舉發違規事實、違反情節、稽查人員處理意見及受處分人陳述，依基準表裁處，不得枉縱或偏頗」之精神，將原本以高額裁罰之案件，恢復至原始之低額。其他罰款之裁罰過程若遇此情形，亦同此原則辦理。

(二) 本案楊過開口索取「服務費」之行為，違反何種法律規定？

楊過為約僱人員，負責辦理違規罰款之催收業務，屬刑法第10條第2項第1款前段「依法令服務於國家、地方自治團體所屬機關而具有法定職務權限」之公務員。楊過開口向黃蓉索取1,500元服務費，雖未從事違背職務之行為，仍有成立不違背職務收賄罪之可能；黃蓉虛與委蛇，其交付賄款乃為檢舉犯罪並求人贓俱獲，實際並無交付賄款之意思，無從成立收受賄賂罪，惟仍足成立期約賄賂罪。其次，賄賂罪之成立，除客觀犯罪行為外，尚須主觀犯意，楊過主觀是否有收賄故意，外人無從得知，欲探究其是否有收賄故意，僅

能透過表現於外之言行舉止推定之。本案楊過雖辯稱索取「服務費」云云純係玩笑戲言，惟徵諸各種事實，並不為檢察官及法官所採信，仍遭法院依貪污治罪條例第5條第1項第3款之對於職務之行為期約賄賂罪處1年10月有期徒刑，褫奪公權4年，緩刑5年，併科罰金 120,000元確定。



禁止通行
檢舉紅包專線：0800-024-099



法務部

**愛惜金錢
不送紅包**

服務民眾、照顧民眾
是公務員的天職

法務部提醒您：愛惜金錢

不必送錢

※ 最高檢察署檢察官 許國棟 敬啟

三、參考法條

貪污治罪條例第5條第1項第3款規定：對於職務上之行為，要求、期約或收受賄賂或其他不正利益者，處七年以上有期徒刑，得併科新臺幣六千萬元以下罰金。

↑ TOP

廉政案例₋₂

拼績效，自己開單自己簽收

資料來源：臺北市政府政風處全球資訊網「借鏡第4集」

一、案情概述：

小智（化名）為某派出所員警，辦理取締違規攤販相關勤務。因開單績效不彰，小智急於尋找違規攤販不成，於一年半內竟偽造多張罰單，並假冒不同姓名簽收，虛報取締攤販績效，藉以搏取良好工作績效形象並領取相關舉發獎勵金。事後小智遭警察局主動發覺該事實，以偽造文書之公文書登載不實與詐取獎勵金等罪嫌進行查處，並移請轄區地檢署偵辦。

二、問題討論Q&A：

（一）相關法規對於「公務員登載不實文書」有何責任規定？

我國刑法第15章「偽造文書印文罪」規定，公務員明知不實事項而登載於公文書應負其刑責。本案小智為求工作績效，偽造多張罰單並假造簽收情事，涉觸犯刑法上偽造署押、公務員登載不實、行使登載不實公文書等多項罪嫌。此外，員警開立罰單可累積取締績效點數，並領取相關交通獎勵金，因此，亦可能觸犯貪污治罪條例圖利罪。

（二）本案小智偽造罰單又冒名簽收之行為，違反何種法律規定？

小智時任某警察局員警，自97年7月至98年11月間，於職務上掌管之舉發通知單為不實登載及冒名簽收，已違反刑法第217條第1項偽造署押、第213條

及第216條之公務員登載不實文書與行使等罪嫌。經地檢署檢察官審酌其並無前科，一時失慮致觸刑責，且犯後坦承犯行，予以緩起訴2年，併科向國庫支付新臺幣8萬元及接受「預防再犯暨保護被害人法治教育系列」課程4小時。事後由機關追究其行政責任，按「警察人員獎懲標準」第7條第16款，核予記過2次處分。

三、實務建議

建議主管勿將各類績效做為考績評比之優先項目，避免屬員間過度競爭，為求表現而採偏差之作法。此外同仁如執行可額外請領津貼或費用之勤務，應更加慎重行事，避免誤觸刑法圖利或貪污治罪條例等法規，得不償失。

行政院洗錢防制辦公室
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan

冒險當車手 錢入他人手

當了車手就有罪 他人賺飽卻脫罪

擔任詐騙集團洗錢車手·
一旦遭緝捕· 一罪一罰·
最高可判 **30**年徒刑。

地址 | 10048台北市中正區信義路一段3號5樓 電話 | (02) 2322-2618 傳真 | (02) 2322-2680 網址 | www.amlo.moj.gov.tw/

↑ TOP

資訊安全-1

直播二三事

➤ 資料來源：教育部全民資安素養網

直播二三事



觀看及使用直播時的NG行為

觀看涉及色情、賭博等不當內容



花太多時間觀看直播



在直播平臺花費金額過高



直播內容侵害他人智慧財產權



為了聲援直播主而參與謾罵



在危險的地點直播



觀看及使用直播時的OK行為

確認自己符合申請帳號的
年齡限制

13歲?
18歲?

直播他人之前先徵求
當事人同意



發言有禮且合宜



向平臺管理者檢舉不當的
直播內容



圖 水瓶女王vs老公仔

↑ TOP

你下載安裝的 APP 是安全的嗎？

✦ 資料來源：教育部全民資安素養網



不論是 iOS、Android 還是 Windows Phone 作業系統，下載 App 擴充功能是現代智慧型手機必備條件。消保處從 2017 年 10 月至 2018 年 5 月透過 Android 以及 iOS 兩大系統平台，選定包括線上購物、保(壽)險類、線上支付類及線上購票等 15 款 Apps，依經濟部工業局公告「行動應用 App 基本資安檢測基準 V2.1」進行檢測，首次測驗卻全數都沒通過這項基本資安檢測。面對琳瑯滿目的 Apps，你知道自己開放什麼樣的手機權限給所下載的應用程式嗎？

以下整理出 5 種常見的可疑 App 類型，大家在下載與安裝時可多加留意。

- 1. 山寨版：**通常是受歡迎的 Apps，特別是遊戲或付費的 Apps，會出現免費的山寨版；這類型的 Apps 伴隨而來的廣告可能會提高收到垃圾訊息或揭露個資的風險。特別要注意的是，山寨版的 Apps 大多會出現在非 Google、Apple 或 Windows 的官方交易市集當中，這些在非官方交易市集上的山寨版 Apps 有許多是直接破解複製過來的，裡面未必含有惡意程式，但

因為這些交易市集並不會審核，以及掃描上架 App 的安全性，所以在這些非官方平臺下載 App 有極大的風險。

2. 色情類：這類 Apps 服務通常會刻意將結帳金額搞得很不清楚，讓使用者不小心付了一大筆錢。近期也常以勒索型惡意入侵模式出現，在 2015 年的案例中，有使用者在非官方的 App 交易市集，下載安裝偽裝成色情影片服務的 App，該 App 會暗中啟動手機正面的攝影機，拍下使用者的照片，接下來就會以安全性為理由鎖住使用者的手機，並且傳送一張使用者被偷拍的照片，要求支付 500 元美金才能將手機解鎖。

3. 假防毒：偽裝成可防毒功能的 Apps 是利用民眾對於防毒軟體較低的戒心來達成目的。這類 Apps 可能是提供相當低程度的保護，卻收取高額費用；更惡劣的防毒 App 在掃描後會宣稱你的手機已中毒，必須要付費升級更高版本的防毒程式才能夠處理。因此建議使用者在選擇防毒 Apps 時，請優先選擇常聽到的防毒軟體公司大廠所推出的防毒 Apps，會比較有保障。

4. 賺錢類：這類 Apps 的運作方式通常是讓使用者完成特定任務後就可以得到點數，當點數累積到某個量，便可兌換遊戲點數或是實體商品。

介紹一個比較特殊的賺錢 App 的案例，這款 App 號稱使用者除了下載與安裝外，不必做任何事情就可以賺錢，而賺錢的方式是在使用者與電信公司約定的手機電信服務合約中，可能包含每月固定的網內或網外的通話分鐘數、上網傳輸量、以及固定的簡訊傳輸量，例如每月可以傳

100 則簡訊，當使用者下載這個 App 之後，App 的開發商就會以每則簡訊 \$0.001 美金將使用者沒用到的簡訊數量買下來使用。App 開發商宣稱絕不濫發垃圾信，簡訊內容主要是幫銀行、飯店、航空公司發送班機資訊、飯店預訂確認函等。因為簡訊寄送是由 App 執行，使用者不會知道自己傳送了哪些訊息出去，而這項作法很有可能違反使用者與電信公司之間的合約協議。

5. 勒索型：這類惡意 App 近期有越來越多的跡象。其中一款的運作方式是歹徒在約會交友類型網站尋找失戀、離婚等有機可乘的對象，然後在約會網站中建立假帳號，並開始與鎖定的對象進行攀談，取得對方信任後，歹徒就會要求對方從交友網站移轉到其他的手機聊天服務，接著歹徒會假裝他們的手機裝置發生問題，請對方下載特定的聊天 App，再慫恿對方拍不雅照片或影片，並將過程偷偷記錄下來，最後再進行勒索，如果受害人不願意付款，歹徒就會威脅受害人要將這些不雅照片或影片公開。最近，這類勒索型的 Apps 甚至已經演進到不需要透過使用者授權即可悄悄安裝在手機內，將手機直接鎖住，並要求受害者去買 iTunes 的禮物卡作為贖金。

消費保護

消費者教戰守則

◇ 資料來源：臺北市政府法務局全球資訊網

1. 危險公共場所，不去。
2. 標示不全商品，不買。
3. 問題食品藥品，不吃。
4. 不請自來的推銷，小心。
5. 中大獎先繳稅款，有詐。
6. 口說無憑，立據為證。
7. 不買來路不明的產品。
8. 天下沒有白吃的午餐，不貪小便宜。
9. 參觀樣品屋，勿忘攝影存證。
10. 保留契約、廣告、收據，以便日後查證。
11. 個人重要資料，勿透露給陌生人，以免被冒用。
12. 電話通知難查證，使用郵局存證信函最保險。
13. 定型化契約先帶回家仔細看，並請教有經驗者，勿當場決定。
14. 每日檢查信用卡，發現遺失或被盜，立即掛失，以保自身權益。
15. 簽帳單應仔細核對金額再簽，千萬不要在空白簽帳單上簽名，並保留簽帳單，每月核對月結單刷卡購物，勿讓信用卡離開視線，以免被盜製偽卡。

16. 不要去沒有店面的地方買東西，以免發生問題找不到人。
17. 爭取議價空間，貨比三家不吃虧。
18. 注意不要購買有效期標示是用貼的商品，以免買到過期貨。
19. 收據或證明應請業者親自書寫，勿代為書寫，以免影響證據力。
20. 提供身分證影本，應於其上註明僅供某某用途使用，以免被移作他用。



↑ TOP

健康減重篇

資料來源：教育部防制學生藥物濫用資源網

紫錐花天使小劇場

健康減重篇

毒品善於偽裝，一不小心就可能掉進毒害陷阱中...



溫馨小叮嚀

如何健康減重(以下文字摘自國民健康署肥胖防治網)

1. 聰明吃：少吃油炸、甜食等高熱量食物，多喝白開水取代含糖飲料。
2. 快樂動：世界衛生組織建議兒童及青少年每天都應至少達到中度身體活動(持續10分鐘以上還可輕鬆的對話，但無法唱歌)60分鐘以上，每週累積420分鐘以上。
3. 天天量體重：每天固定時間量體重，可隨時監控自己體重的變化，提醒自己維持健康體重。
4. 更多有關健康減重的資訊可參考：
(1) 國民健康署肥胖防治網(網址：<http://obesity.hpa.gov.tw>)
(2) 健康體重管理免費諮詢專線0800367100(市話、網路電話及LINE)

法律小常識：販賣摻有安非他命成分之減肥藥，同時觸犯毒品危害防制條例及藥事法。



紫錐花運動
Echinacea Campaign

ONO小野授權製作

廣告

反毒反詐-2

派對篇

資料來源：教育部防制學生藥物濫用資源網

派對篇

1 孫悟空和豬八戒在放假期間參加搖滾派對

2 販毒者與豬八戒曾有數面之緣，向豬八戒推薦一種可以助興的藥丸，並藉由他引誘孫悟空使用...

3 第二天孫悟空起床後覺得全身痠痛無力、頭痛、沮喪、沒有精神...



問題 1：

請問孫悟空吃的最有可能是什麼？

解答：

搖頭丸
(屬於第二級毒品)



問題 2：

如果豬八戒知道這是毒品，卻仍引誘孫悟空去嘗試，這個行為是否犯罪？

解答：

這是犯罪行為，引誘他人施用第二級毒品者(如搖頭丸)，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科罰金



【溫馨小叮嚀】

- (一) 協助販賣毒品者，不論負責把風、聯繫、取款等行為，雖未實際交付毒品，仍屬「販毒」之行為。
- (二) 若將毒品無償讓與他人(如在派對中免費提供他人使用)則屬「轉讓」行為，這也是犯法的行為。



平時應培養正當的休閒活動、避免出入不良場所
吸毒不是流行，嘗試一次也不行！

教育部關心您

九藏喵窩 CHAWCAW 圖像版權由九藏喵窩製作

紫錐花運動

廣告

↑ TOP

反毒反詐-3

擁高學歷、經濟獨立粉領族， 難敵假交友柔情攻勢陷阱

資料來源：警政署 165 全民防騙網



國內適婚年齡、擁大學學歷、公職或服務業具經濟基礎的女性成為詐騙集團假交友手法行詐目標！在網路上遇到自稱高富帥而且身世離奇的外籍男子或網路正妹，短時間內就墜入愛河，誤以為遇到真愛及共創結婚基金進而投資，被騙取大筆金錢後方知遭騙了感情，也許空了荷包。

新北市一名陳小姐，日前在通訊軟體 Facebook 上，遇上一名自稱香港 00 股份有限公司 VIP 客戶部門主管經理的「吳 0」男子主動加好友，兩人相談甚歡，對方表示有投

資賺錢的機會可在海外集資操作指數，王小姐誤信對方對管理團隊很有想法、投資管道可信，加上認定彼此的情誼，於是在聊天一個月後，王小姐按照「吳0」指示，先匯款美金2萬元至對方提供的香港中國銀行帳戶內，復王小姐5日後接到自稱香港00股份有限公司財務部人員來電，要求王小姐繳交境外所得稅5%，王小姐再度匯款美金6萬2,100元至對方指定帳戶，一周後，王小姐又接到自稱香港金融管理局人員來電，表示資金過龐大，須提供當地工作證明或當地人員代理擔保並繳納保證金，於是王小姐不疑有他又匯款美金6萬4,000元至對方指定帳戶，待吳小姐發現已匯款多筆金額，計美金14萬6,100元(約新臺幣450萬元)，又聯絡不上「吳0」及其主管，才驚覺遭到詐騙，進而報警。

另一名許小姐今(107)年9月間在網路認識一名自稱在以色列的美國陸軍上校「Mike」，雙方以微信聯絡交談一個月，10月中旬對方開始以代收文件並支付運費及相關費用，要求許小姐匯款，許小姐不疑有他以1次臨櫃匯款及3次網路匯款到對方指定帳戶，計匯款新臺幣90萬元，後聯絡不上該網友「Mike」，才知遇上詐騙了。

以往詐騙集團透過交友平台、網路交友軟體(如愛情公寓、交友神器等)或聊天室尋找對象搭訕聊天，近來多發展為利用臉書平台或網路遊戲作連結，再透過Line通訊軟體加好友聊天，甚或詐騙集團直接利用Line廣加好友，搜尋「可進一步發展的對象」並放上外貌吸睛的大頭照，自稱為香港、澳門等地的投資顧問、集團公司或彩金公司主管等，每天以柔情攻勢及甜言蜜語噓寒問暖，讓雙方保有曖昧信任感，而渴望愛情呵護的單身熟男熟女很容易就落入陷阱，再於博取信任後邀請被害人合作投資賺錢，並當作

未來結婚基金，謊稱有內線投資機會穩賺不賠，要求被害人為了兩人的共同未來進行投資，誘使被害人匯款到歹徒提供的境外銀行帳戶，等到發現被騙後，往往愛情跟金錢已落得兩頭空。

警方提醒您，在虛擬網路世界，不管是交友還是投資，風險都非常高，多半都是先在臉書上認識，放上吸睛帥哥正妹照片然後透過 Line 或 Messenger 等交談，有時甚至還會和你視訊聊天以取信於你，互動一陣子之後，開始慫恿你有內線投資管道且還會製造你獲利的假象，等你被詐光完全無力再支付任何金錢，對方就不會再理你了，所以交友聊到錢，很有可能就是詐騙，類似的詐騙的手法在刑事警察局 165 反詐騙官方網站及 165 反詐騙 App 上都有介紹，有任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢。



刑事警察局
165 反詐騙專線

安全達人
Android 立即下載
安全防詐全時保護

↑ TOP

洗錢防制-1

層層把關打破洗錢循環

資料來源：行政院洗錢防制辦公室全球資訊網

行政院洗錢防制辦公室
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan

洗錢防制

層層把關·打破洗錢循環



銀行



落實客戶審查，瞭解業務關係之目的、性質、資金來源，交易持續監控，可疑交易申報

銀樓



以下現金交易需作紀錄：
1. 金額超過新臺幣50萬元
2. 交易由代理人為之

不動產



確認及審查不動產買賣交易客戶身分，提醒客戶以現金支付價款時提供合法資金來源

出入境



出入境可攜帶的現鈔、有價證券、貴金屬/寶石等須受到規範

洗錢手法 分層洗錢, 跨國整合



跨境洗錢

利用「人肉運鈔機」夾帶現鈔、有價證券、貴金屬、珠寶等高價值物品之方式，於機場邊境闖關，將從事詐欺、走私等犯罪不法所得跨境運送，讓黑錢變成合法的錢，使受害者求償無門。



集團洗錢

從事詐欺、販毒、走私、內線交易等犯罪，透過專業水房，將不法所得直接利用人頭帳戶匯款到國外，再經由國外公司匯回臺灣從事更多犯罪活動，傷害國民身心健康，所得下滑，臺灣成為犯罪天堂。



貿易洗錢

從事虛假貿易，不法企業透過假交易，真洗錢，以合法掩飾非法，將不法資金移轉到國外，傷害經貿發展，影響海外投資，喪失經濟自主力，臺灣成為洗錢天堂。



專業洗錢

地下匯兌業者、不肖律師、會計師等，透過專業服務設立空殼公司，協助將犯罪不法所得移轉到國外或避稅天堂，國家經濟蒙受重大損失，影響國際競爭力，臺灣成為國際黑名單。

洗錢損國家經濟、防制保全民利益
支持洗錢防制、守護你我家園

↑ TOP

洗錢防制-2

洗錢防制為哪樁？

資料來源：行政院洗錢防制辦公室全球資訊網

洗錢防制為哪樁？



國際上誰在反洗錢？

- ① Moneyval 歐洲議會反洗錢及打擊資助恐怖主義評估專家委員會
- ② FATF 35個成員國及2個區域組織
- ③ EAG 歐亞防制洗錢及打擊資助恐怖主義組織



- ④ APG 亞太防制洗錢組織
APG、FATF和其他區域反洗錢機構
組成打擊洗錢、資助恐怖主義和
資助武器販賣的全球網絡。
- ⑤ CFATF 加拿大防制洗錢金融行動工作組
- ⑥ MENAFATF 中東及北非防制洗錢金融行動工作組
- ⑦ GABAC 中非防制洗錢組織
- ⑧ ESAAMLG 東非及安南組織

為什麼台灣要參與反洗錢？

台灣的國際貿易依存度高，資金在國際流動需要按照國際遊戲規則。

106年台灣貿易依存度超過100%，產業結構以製造業為首，對貿易有非常高的需求。



台灣很早就有洗錢防制的觀念



大家逗陣來！全民總動員



洗錢防制是因應洗錢、資助恐怖主義和武器擴散的一套國際標準，台灣是APG會員國當然要遵循FATF制定的準則，共同防範洗錢、資助恐怖主義等犯罪，以斷絕不法黑錢的流竄。臺灣的積極參與，可成為有影響力的國際會員，在國際舞台發光、發熱，提升臺灣在國際的形象與地位。

防制洗錢 國家向前
金流透明 世界好評+

行政院洗錢防制辦公室
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan

行政院 洗錢防制辦公室
Anti-Money Laundering Office, Executive Yuan

↑ TOP

健康叮嚀

健康署教您健康吃火鍋

資料來源：衛生福利部國民健康署全球資訊網

天氣逐漸轉涼，與親朋好友一同圍爐享用火鍋暖胃又暖心，但相較於一般飯菜搭配的傳統飲食，吃火鍋容易在歡愉的聚餐氛圍下，不自覺的攝取過多熱量。而火鍋經常使用的食材、配料及飲料亦處處隱含著陷阱，例如：五花肉片、加工火鍋料及沙茶醬，且吃火鍋時也常搭配含糖飲料及各式甜點，整體來看，以去吃到飽可能吃到的份量估算來說，一餐可能會攝取到近 2800 大卡，約相當於 10 碗白飯的熱量，遠超過成年人中餐或晚餐的建議熱量 600~800 大卡，甚至超過一整天的熱量需求（60 公斤的正常體重靜態工作者，每天建議熱量攝取約為 1800 大卡），吃一頓約需跑 83 圈操場，才能將 1 餐多餘的熱量消耗。為了不要經歷一個冬天就讓身材走樣，民眾可善用「我的餐盤」口訣，透過控制飲食份量及選擇食材，讓自己吃得更健康。

➤ 均衡飲食有訣竅 活用「我的餐盤」口訣吃火鍋

為了讓民眾更容易了解均衡飲食的意涵，國民健康署已於今年公布我的餐盤的圖像及口訣，建議民眾運用「我的餐盤」圖像比例及口訣：「每天早晚一杯奶、每餐水果拳頭大、菜比水果多一點、飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、堅果種子一茶匙」，均衡攝取 6 大類食物。像是吃火鍋時，可以依據口訣中所提到的比例及份量換算概念，並運用「拳頭」及「掌心」來估計食物攝取量，國民健康署署長王英偉提供 6 原則教民眾活用「我的餐盤」口訣，讓您安心吃鍋也可以少負擔：

➤ 原則 1、蔬菜要多吃：

依照我的餐盤口訣，每餐的蔬菜量建議比您的 1 個拳頭再多一點，由於蔬菜類相較於其他火鍋食材具有低熱量、高營養價值的特性，建議吃火鍋時可以比平常吃更多蔬菜以增加飽足感。多攝取當季新鮮蔬菜及各式菇類，其富含的纖維素亦可幫助排便及維持腸道的健康。

➤ 原則 2、全穀雜糧吃適量：

我的餐盤口訣中提到—「飯跟蔬菜一樣多」，每餐的飯量建議比您的 1 個拳頭再多一點，但吃火鍋時不一定會搭配白飯，而是經常搭配各式各樣的全穀雜糧類食物，像是：南瓜、芋頭等根莖類及雜糧類食物，以及麵、冬粉及米粉等。相較於飯類，這些常用的食材因具有體積較大或煮熟後吸水體積膨脹程度較高之特性，故建議每餐總計可以吃到約為您的 2 個拳頭大。

➤ 原則 3、肉類選低脂不過量：

建議所吃的豆魚蛋肉類食物份量之總和，其大小及厚度大約為您的一個掌心大，並且選擇的優先順序以豆類及其製品為先，其次為魚類、海鮮類及蛋類，最後才選擇肉類。若選擇肉類時，建議以白肉（例如雞肉、鴨肉）取代紅肉（例如牛肉、豬肉），並且選擇脂肪含量較低的部位（例如以里肌肉片取代五花肉片）。

➤ 原則 4、以水果取代甜點：

吃火鍋時經常選擇冰淇淋作為飯後的甜點，使得已過量攝取的熱量雪上加霜，建議依照我的餐盤口訣—「每餐水果拳頭大」，以 1 個拳頭大小的水果取代甜點。

➤ 原則 5、少油調味選天然：

選擇火鍋湯頭時，建議以昆布湯取代高熱量、高脂肪及高鈉含量的麻辣湯；選擇配料時，建議減少使用高熱量、高脂肪含量及高鈉含量的調味料，如：沙茶醬、豆瓣醬、胡麻醬等，可多選擇選擇蔥、薑、蒜及香菜等新鮮食材提味，並可以依照我的餐盤口訣，搭配 1 茶匙的堅果種子，如：花生粉或芝麻粉。

➤ 原則 6、少糖飲選乳品：

含糖飲料中含大量添加糖及熱量，過量攝取可能造成肥胖及代謝症候群等疾病發生，建議飲用白開水或無糖茶水取代含糖飲料，若欲進一步增添風味建議可以搭配乳品。

若用餐時不小心吃過量，建議您其他餐次須減量攝取或是增加運動量。除了以上的原則外，用餐後多花點時間與親朋好友逛街散步，搭乘交通工具回家時可以提早幾站下車多走路，增加身體活動的機會，平時更是要保有多運動的好習慣，讓您在享用大餐的同時仍保有好身材。

吃火鍋聰明6招

資料來源：國健署
整理：李樹人
圖：林俊良
聯合晚報

- 1** 拒吃到飽，選擇份量固定火鍋，餐餐吃七分飽。
- 2** 沙茶醬、醬油、辣椒醬及豆瓣醬油脂及鈉含量高，應減少使用。
- 3** 少吃甜點，以白開水或無糖茶取代含糖飲料。
- 4** 少加工品，炸豆皮、貢丸、火鍋餃等熱量超高，應少吃。
- 5** 多吃蔬菜、蘿蔔及各式菇類；少吃牛肚、鴨血等高膽固醇食物。
- 6** 選擇昆布或番茄蔬菜湯，少選麻辣鍋、酸菜白肉鍋等熱量較高的湯底。



附件

新聞稿附件 1—我的餐盤聰明吃火鍋 v.s. 吃到飽火鍋

我的餐盤聰明吃火鍋					吃到飽火鍋				
食材	熱量 (大卡)	脂肪 (公克)	鈉含量 (毫克)	六大類食物 目視份量	食材	熱量 (大卡)	脂肪 (公克)	鈉含量 (毫克)	六大類食物 目視份量
昆布湯 2碗 (400毫升) 〔以5公克乾海帶熬製〕	11	0.1	158	—	麻辣鍋底湯 2碗 (400毫升)	344	20.4	1320	—
熟冬粉 1碗 (乾重時30公克)	105	—	3	全穀雜糧類	泡麵 1包 (乾重時60公克)	284	14.8	1248	全穀雜糧類 約2個拳頭
南瓜 6塊 (85公克)	63	0.2	1	約2個拳頭	牛五花肉片 1盤 (100公克)	430	40.3	45	豆魚蛋肉類 約4個掌心
芋頭 4塊 (55公克)	67	0.4	2		豬五花肉片 1盤 (100公克)	360	32.9	44	
傳統豆腐半塊 (40公克)	35	1.4	1	豆魚蛋肉類 約1個掌心	羊後腿肉片 1盤 (105公克)	179	10.4	104	
鯛魚片 2片 (35公克)	39	1.3	16		豬大腸 1盤 (100公克)	198	18.9	45	
加工火鍋料：無 *建議不要選用加工火鍋料				—	加工火鍋料：(小三角油豆腐*2+魚餃*2+貢丸*2+花枝丸*2+水晶餃*2+蝦餃*2+蟹味棒*2+冷凍魚卵卷*2)	455	18.7	1371	—
高麗菜半盤 (50公克)	12	0.1	6	蔬菜類 約2.5個拳頭	大白菜半盤 (50公克)	9	0.1	12	蔬菜類 約1個拳頭
青江菜半盤 (50公克)	7	0.1	24		金針菇半盤 (50公克)	19	0.1	1	
金針菇 1/4盤 (25公克)	9	0.1	1						
鴻喜菇 1/4盤 (25公克)	8	—	1						
大白菜 1盤 (100公克)	17	0.3	24						

柳丁 1顆 (130公克)	60	0.3	4	水果類 約1個拳頭	巧克力冰淇淋 1球 (60公克)	115	6.4	48	—
無糖茶水 (500毫升)	—	—	—	乳品類 1杯	乳酸飲料 (500毫升)	225	—	100	—
鮮奶 (240毫升)	155	8.8	93						
調味料：(醬油 2茶匙+醋 1茶匙+花生粉 1茶匙+蘿蔔泥 5公克+蔥薑蒜各 5公克)	46	2	503	—	調味料：(沙茶醬+醬油+辣椒醬各 1大匙)	134	11.2	1555	—
合計	634	15.1	837		合計	2752	174.2	5893	

我的餐盤聰明吃火鍋					吃到飽火鍋				
合計	熱量	脂肪	鈉含量	需額外消耗的熱量	合計	熱量	脂肪	鈉含量	需額外消耗的熱量
	634大卡 (相當於2碗白飯)	15.1公克 (相當於1湯匙豬油)	837毫克 (相當於2公克食鹽)	0大卡		2752大卡 (相當於10碗白飯)	174.2公克 (相當於12湯匙豬油)	5893毫克 (相當於15公克食鹽)	2118大卡 (需跑83圈操場)

*正常體重 60 公斤的靜態工作者之建議攝取量：

1. 每日建議熱量攝取 1800 大卡，六大類食物建議份數為全穀雜糧類 3 碗、豆魚蛋肉類 5 份、蔬菜類 3 份、水果類 2 份、乳品類 1.5 杯、油脂類 4 茶匙及堅果種子類 1 份。
2. 午餐或晚餐建議熱量攝取 600~800 大卡，每餐建議脂肪攝取量 12~24 公克 (占總熱量攝取 20~30%)，六大類食物建議份數為全穀雜糧類 1 碗、豆魚蛋肉類 2~3 份、蔬菜類 1~2 份、水果類 1~2 份、及油脂類 2~3 份。
3. 每日建議鈉攝取量上限 2400 毫克 (約等於 6 公克食鹽)。
4. 快跑 (速度：12 公里/小時) 每小時消耗之熱量約為 762 大卡，至少須跑 2.8 小時共跑完 33 公里，1 圈操場為 0.4 公里，大約須跑 83 圈操場。

食材之熱量、脂肪及鈉含量參考衛生福利部食品藥物管理署臺灣地區食品營養成分資料庫及台灣常見食品營養圖鑑。

↑ TOP