

中華民國 113 年 (第 2 期)



經濟部水利署
第四河川分署政風室製

政風宣導

地址：彰化縣溪州鄉中山路三段 640 號

檢舉電話：(04)8898270

傳真電話：(04)8898762

廉政專線：0800-286-586

☆消保宣導☆

【元宵佳節吃湯圓，闔家歡樂食安全】

過完農曆新年，緊接而來就是「元宵節」了！在這天，家家戶戶一起吃湯圓、賞花燈或猜燈謎，在購買或製作湯圓、元宵時，包裝食品過敏原標示，成為消費者選購的重要關鍵之一。

食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提醒有過敏體質的消費者，產品中若含有常見過敏原，如甲殼類、芒果、花生、牛奶/羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等 10 項及其製品，以及使用亞硫酸鹽類等終產品其二氧化硫殘留量每公斤 10 毫克以上者，應留意外包裝標示的「本產品含有○○」、「本產品含有○○，不適合對其過敏體質者食用」等相關警語，以避免不小心購買及食用含有過敏原的食物，而引發致敏反應。

食藥署強調，在製作湯圓或元宵時，如果因加工所需而添加著色劑，應選用符合「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」准用品項，或符合「天然食用色素衛生標準」的天然食用色素，並以提供著色需求的必要使用量為原則。

最後，食藥署呼籲，在選購或製作時，應辨明食品過敏原相關標示及選用符合規定的食用色素，當個聰明選購的消費者，才可守護自身食品安全，並與家人快樂安心慶元宵。

資料來源：衛生福利部食品藥物管理署