

中華民國 111 年 4 月 (第 15 期)



政風宣導

經濟部水利署

第四河川局政風室製

地址：彰化縣溪州鄉中山路三段 640 號

檢舉電話：(04)8898270

傳真電話：(04)8898762

廉政專線：0800-286-586

☆安全維護☆

【家長如何輔導子女選購健康早餐】

- 一、工商社會生活繁忙，家長因無暇自製早餐，多數於住家或學校附近購買，為避免學童攝取過多高熱量低營養的食品，建立健康飲食習慣，行政院消費者保護處（下稱本處）促請衛生福利部國民健康署（簡稱國健署）自 104 年起推動「校園周邊健康飲食輔導示範計畫」，輔導國中小學校園周邊販售早餐業者開發少油、少鹽、少糖之早餐。
- 二、目前多數地方政府已於所轄行政區擇定示範學校，輔導距離該校 500 公尺以內（兒童走路 10 分鐘約 500 公尺）之超商（或傳統雜貨店/柑仔店）、早餐店、速食店、飲料店，開發少油、少鹽、少糖、多蔬果及符合「點心、飲品及早餐套餐建議選擇食品表」的點心、飲品及早餐組合；並推動飲品的添加糖類熱量標示，加註「糖類攝取應占每日總熱量 10%以下」之警語。
- 三、由於學童辨識能力較為不足，建議家長參考上述建議選擇食品表，輔導子女選購健康早餐。

資料來源：消費者保護處