

走到河邊或海邊，常常可以發現一大片地總是溼溼黏黏的上面什麼都沒有只有泥巴或沙子，或者是上面長滿了不知名的雜草，沒有樓房，沒有遊樂設施，看起來有那麼點可惜，尤其在這寸土寸金的台灣。其實在你沒有發現的角落裡，這裡有很多的生物在裡面生活著呢！招潮蟹、青蛙、候鳥…等，都是濕地上常看到的生物，因為環境過度的開發，讓生物的棲地漸漸的減少，現在的溼地是生物很重要的棲地及繁衍地，可不要小看它。

根據「國際重要水鳥棲地保育公約」一般所認定的溼地的定義為：「無論天然或人為、永久或暫時、靜止或流水、淡水或鹹水、或二者混合者，由沼澤、泥沼、泥煤地或水域所構成的區域，包括水深在低潮時不超過六公尺之沿海區域。」。

新店溪、大漢溪與淡水河主流交接處的台北市野雁保留區；基隆河與淡水河會流口的關渡自然保留區；淡水河主流旁的竹圍紅樹林自然保留區、八里挖子尾自然保留區以及二重疏洪道中的五股溼地。這些溼地有天然形成的也有人工營造的，不過都是給那些因為環境過度開發，棲地逐漸消失，無家可歸的生物一個可以生存的空間。



短指和尚蟹
退潮時會有民眾在濕地上遊玩、撿拾螃蟹、貝殼。

